



Smart Scale Fit

Balança Fit Inteligente



Conheça sua









Baixe o aplicativo i2GO Home







O que necessita:

- Um roteador WiFi (não requer hub) que suporte as bandas 2,4GHz e 802.11 b/g/n; a banda 5GHz não é suportada.
- Um smartphone ou tablet conectado a uma rede WiFi.
- Um smartphone ou tablet com iOS 9.0 (ou superior) ou Android 4.4 (ou superior).

Aplicativo:

Baixe o aplicativo **i2GO Home** disponível na App Store (para dispositivos iOS) ou Google Play (para dispositivos Android). Scaneie o QR Code ao lado equivalente a sua loja de aplicativos ou pesquise por **i2GO Home**.

Nota: a Balança Fit Inteligente também é compatível com os aplicativos 'Tuya Smart' e 'Smart Life'.









Escaneie com a câmera do seu smartphone para acessar nossos vídeos e tutoriais de instalação.



Instalação



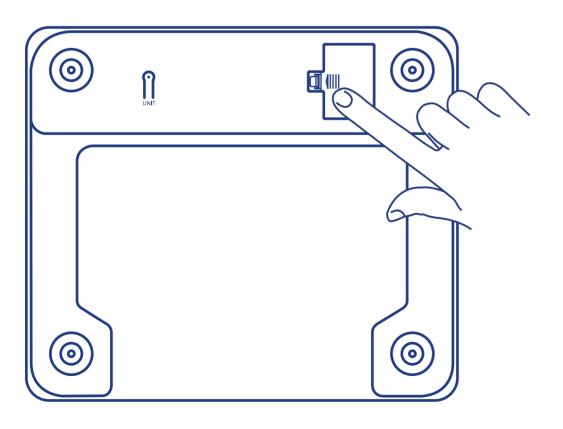




Ligue a Balança Fit Inteligente

Abra a tampa do compartimento das pilhas, situado debaixo da balança, e insira três pilhas do tipo "AAA".

Para ligá-la, basta subir na Balança ou pressionar a parte onde se encontram os eletrodos com as mãos para ativar o Bluetooth[®].



Conecte e pareie sua Balança Fit Inteligente

Nota: antes de começar a configuração Bluetooth® verifique que o mesmo esteja ativado em seu smartphone. (Caso não conecte via Bluetooth®, a Balança medirá apenas o peso corporal).

- 1 Se você for um novo usuário, crie uma nova conta no aplicativo i2GO Home.
- 2 Abra o aplicativo **i2GO Home** e clique no botão (no canto superior direito da tela inicial) para adicionar a Balança Fit Inteligente.
- 3 Siga as instruções na tela para concluir a configuração.
- 4 Configure as informações pessoais do usuário e salve-as.
 - ▶ Nota: insira informações corretas sobre idade, peso e sexo; caso contrário, as informações obtidas com este produto não serão precisas.

- As instruções neste manual são para referência. O aplicativo será atualizado de tempos em tempos. Sempre siga as instruções no aplicativo **i2GO Home** para concluir a configuração do WiFi.

Medições Disponíveis





- **1.** Peso: massa corporal total do seu corpo.
- 2. IMC: Índice de Massa Corporal.
- **3.** Peso corporal sem gordura: massa do seu corpo exceto a gordura.
- **4.** Índice de gordura corporal: porcentagem de gordura total do seu corpo.
- **5.** Gordura visceral: índice de gordura ao redor dos órgãos internos.
- **6.** Água corporal: proporção de água corporal em relação à massa.
- **7.** Massa muscular: massa total dos músculos, incluindo o músculo esquelético e cardiáco.
- **8.** Massa óssea: massa do tecido e matriz óssea.

- **9.** Proteína: nível de proteína presente no corpo.
- **10.** Idade corporal: número que resulta na comparação da sua taxa metabólica basal com a taxa metabólica basal média de outros indivíduos da mesma idade cronológica.
- **11.** Tipo de corpo: mostra se seu corpo está no parâmetro de magro, normal, com sobrepeso ou obeso.
- **12.** Metabolismo basal: quantas calorias o seu corpo consome em repouso.
- **13**. Avaliação física: baseado nos índices acima, disponibiliza uma pontuação para o seu corpo que pode variar de 50 (pontuação mínima) a 100 (pontuação máxima).

▶ Importante: os dados medidos servem apenas de referência e não devem ser interpretados como uma forma de aconselhamento médico. Você deve consultar um médico ao fazer qualquer dieta ou programa de exercícios.

Como usar a Balança



- 2. Coloque a Balança numa superfície plana e sólida.
- 3. Coloque os pés descalços sobre os quatro eletrodos. Quando os dados de peso estabilizarem, a Balança irá começar a medir os dados de composição corporal. A barra de progresso irá piscar para indicar que a medição foi concluída.
- **4.** Verifique os dados da medição detalhados no aplicativo **i2GO Home**.





Ícones de Erro



Sobrecarga ou erro em operações de medição: o LED indicará "Err", quando a Balança ultrapassar a capacidade máxima. Remova o peso para evitar danos.



Bateria fraca: o LED indicará "LO". Abra a tampa e substitua as pilhas por novas e carregadas.



Medição com defeito: falha de medição indica "Err1" sob estas duas condições:

- **1.** O percentual de gordura corporal é inferior a 5% ou superior a 50%.
- 2. Teste falhou.

Selecionando uma unidade de medida

Para selecionar a unidade de peso, basta pressionar o botão localizado na parte debaixo da Balança, até chegar a unidade desejada, este produto possui 3 unidades de peso: **kg**, **lb** e **st**.

i2GO®



Precauções, cuidados e garantia

Precauções:

- **1.** A Balança é um dispositivo de medição de alta precisão. Nunca pule ou pise na Balança nas suas extremidades, nem a desmonte. Manuseie-a com cuidado para evitar quebrá-la ao movê-la.
- 2. A plataforma da Balança pode ser bastante escorregadia quando molhada, então certifique-se de que a plataforma da Balança, bem como seus pés, estão secos antes de usar. Nunca suba na plataforma da Balança com os pés molhados.
- **3.** Não se coloque sobre a extremidade da Balança, ao fazê-lo, poderá cair.
- **4.** Não utilize a Balança em ambientes molhados e não a coloque dentro da água.
- **5.** Limpe a superfície com um pano úmido ou detergente neutro. Não utilize solventes orgânicos ou outros químicos.

- **6.** Quando as pilhas estiverem gastas, retire-as antecipadamente de modo a evitar vazamentos e corrosão na Balança.
- **7.** Não recomendamos a utilização da Balança por indivíduos com marcapassos ou outros implantes médicos. Os dados de medição poderão variar para atletas profissionais, grávidas e indivíduos com condições especiais.

Atenção:

Leia todas as instruções e avisos antes de usar este produto. Todos os produtos passaram por uma inspeção cuidadosa para garantir sua qualidade. Se você descobrir que seu dispositivo está excessivamente quente, exala odor, foi deformado ou cortado, produz ou manifesta um fenômeno anormal, interrompa imediatamente o uso do produto e entre em contato com o fabricante.

Garantia:

Temos o compromisso de fabricar produtos da mais alta qualidade. Para garantir isso, este produto tem garantia contra defeitos de fabricação por 1 ano.

Para ativar mais 2 anos (3 anos no total), registre seu produto e obtenha mais informações em: i2go.com.br. Esta garantia não cobre danos causados pelo uso e desgaste normal do produto.

Incorpora produto homologado pela Anatel sob número

16066-20-11765



Especificações técnicas:

• **Dimensões:** 300 x 260 x 24,5mm

• Material: vidro temperado + plástico ABS

• Peso mínimo para ativar: 5kg

• Peso máximo suportado: 180kg

• **Pilhas:** 3 x AAA de 4,5V/3 x 1,5V

• Unidades de medida: kg, lb, st

• Alcance Bluetooth®: 10m

• Versão Bluetooth®: 4.0

Itens Inclusos:

1 Balança Fit Inteligente

3 Pilhas AAA 1,5V

1 Manual do Usuário



