

Smartwatch Track R200

Relógio Inteligente

Manual Digital do Usuário

i2GO®

PRO SERIES



Relógio Inteligente
TRACK R200

SUMÁRIO



Conheça seu Relógio Inteligente	03
Instruções de Uso - Smartwatch	04
1. Funções do Botão Físico	04
2. Primeiro Carregamento	04
3. Download do Aplicativo e Emparelhamento	04
4. Operação da Tela	04
5. Cuidado e Manutenção	05
6. Instruções de Segurança	05
7. Menu Principal	05
8. Detalhamento das Funções	06
• Treino	06
• Registro de Treino	08
• Assistente de Voz	08
• Telefone	08
• Relaxamento	09
• Música	09
• Relógio	10
• Configurações	10
• Medições	11
• Visor Atividade	12
• Câmera	12
Instruções de Uso - Aplicativo	13
Tela “Pessoal” - Perfil	13
Tela “Pessoal”- Objetivo	13
Tela “Pessoal” - Saúde	14
Tela “Pessoal”- Strava	14
Tela “Relógio” - Watchfaces	15
Tela “Relógio” - Notificações	16
Tela “Relógio”- Alarmes	16
Tela “Reógio” - Relógio Mundial	17

Tela “Relógio” - Localizar Dispositivo	18
Tela “Relógio”- Obturador	18
Tela “Relógio” - Cartão Eletrônico	19
Tela “Relógio” - Contatos Favoritos	20
Tela “Relógio” - Atendimento ao Cliente	20
Tela “Relógio” - Outros	21
Tela “Atividades”- Aula “Programa Fitness”	24
Tela “Atividades” - Aula “Treinamento de Meditação	27
Tela “Atividades” - Registros	28
Tela “Inicial”	30
Garantia, Especificações Técnicas e Itens Inclusos	40

Conheça seu
Relógio Inteligente

TRACK R200

i2GO® **PRO** SERIES



Display LCD de
1,39 polegadas



Contador de passos
e distância percorrida



Contador
de calorias



Monitoramento
de sono



Notificações de aplicativos,
mensagens e chamadas,
controle de música,
alarme e resistência



Monitoramento da Saúde: Batimentos
cardíacos, oxigenação sanguínea, medidor
de estresse, exercício de respiração
e pressão arterial



Planos de Fundo: Mais de 100 opções
de planos de fundo para seu Smartwatch
e 6 planos de fundo armazenados



Modos Esportivos:
+100 Modos Disponíveis



App: Aplicativo interativo e prático
para configuração



Gestão e Bem-estar: Programas de
desenvolvimento de hábitos de sono
e melhora de desempenho de corrida

Botão Físico



Speaker

Microfone

Sensor de Batimento
Cardíaco, Oxigenação
e Pressão Arterial

Contato Magnético
de Carregamento

Instruções de Uso - Smartwatch

1 Funções do Botão Físico

Toque rápido:

- 1. Acender a tela.
- 2. Apagar a tela.

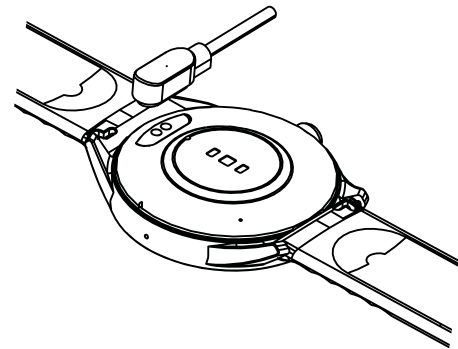
Toque longo:

- 1. Desligar o relógio.

2 Primeiro Carregamento

Ligando:

Com o relógio desligado, ligue o cabo de carregamento magnético ao conector de carregamento no relógio. O carregamento começa e o relógio irá ligar.

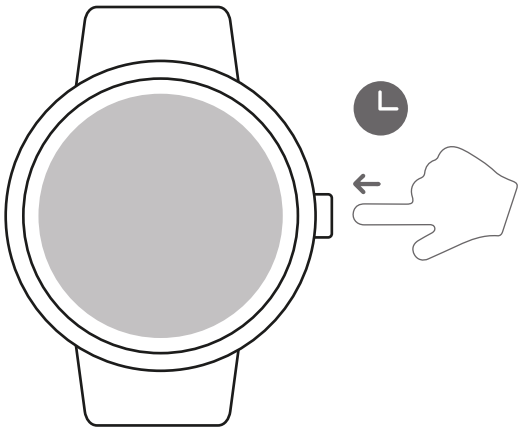


Nota: Indicamos carregar o relógio antes do primeiro uso e sempre utilizar o cabo carregador original que vem na embalagem junto com um carregador de parede 5 V - 1 A (não incluso na embalagem).

Pressione o botão físico por alguns segundos para ligar o relógio.

Desligando:

- 1. Para desligar pressione e segure o botão lateral e confirme para desligar.
- 2. Deslize a tela para baixo, vá em configuração e desça a tela até “sistema” e selecione a opção desligar.



3 Download do Aplicativo e Emparelhamento



1. Download do Aplicativo:

Pesquise por “Da Fit” na App Store ou Play Store do seu smartphone e instale o aplicativo ou escaneie o QR Code para baixar o aplicativo.

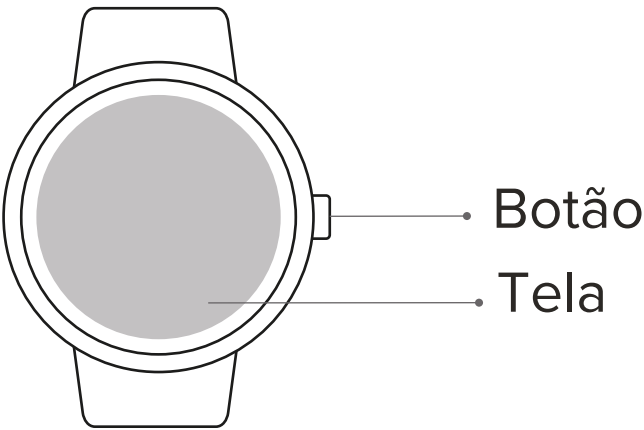
2. Download do Aplicativo:

Ative a conexão Bluetooth® em seu smartphone. Clique no ícone  no aplicativo e depois em “adicionar dispositivo” na parte superior da tela, para pesquisar o dispositivo e emparelhar.

4 Operação da Tela

Deslizamento da tela:

- 1. **Para cima:** Notificações.
- 2. **Para baixo:** Central de controle.
- 3. **Para direita:** Páginas de destaque.
- 4. **Para esquerda:** Últimas opções usadas e acesso ao menu selecionando a opção no final da lista.



Instruções de Uso - Smartwatch

4 Operação de Tela

Manter a tela pressionada:

1. Alterar o Watchfaces.

5 Cuidado e Manutenção

1. Mantenha o produto limpo e seco.
2. Não use o relógio muito apertado.
3. Não use produtos domésticos para limpar o relógio.
4. Resistente IP67: Proteção contra poeiras, e pode ser submerso em água doce até 1 metro de profundidade por até 30 minutos. **NÃO RECOMENDADO PARA BANHOS QUENTES, SAUNAS e ÁGUA SALGADA.**

6 Instruções de Segurança

1. Não coloque o relógio e seus acessórios em condições extremas de temperatura, caso contrário pode causar riscos como falha, incêndio ou explosão. Proteja o produto de fortes impactos para não danificar o produto.

2. Não desmonte ou modifique o produto e seus acessórios.

7 Menu Principal



Deslize para a esquerda para verificar as últimas páginas usada e acessar o menu.

Informações de Saúde

Nesta tela você consegue ter acesso a leituras dos seus objetivos diários, como:

- **Frequência Cardíaca:** Nesta opção você encontra o monitoramento de frequência cardíaca.
- **SpO2 (Oxigênio no Sangue):** Nesta opção você encontra o monitoramento para ver a saturação de oxigênio no sangue.
- **Estresse:** Nesta opção você encontra a medição de nível de stress.

Outras Funções

- **Clima:** Nesta opção você encontra a previsão do tempo local.
- **Música:** Nesta opção você encontra o modo música.
- **Cronômetro:** Nesta opção você consegue utilizar o cronômetro.
- **Despertador:** Nesta opção é possível adicionar alarmes e programar para repetir se necessário.
- **Temporizador:** Aqui você pode selecionar o tempo já pré-programado ou pode personalizar o tempo necessário.
- **Ciclo da mulher:** Aqui você pode monitorar o ciclo com base nos dados adicionados pelo aplicativo.

Instruções de Uso - Smartwatch

- **Jogos:** O relógio tem disponível um jogo simples feito para distração.
- **Calculadora:** É possível efetuar contas simples.
- **Relógio Mundial:** Aqui é possível verificar os horários de qualquer cidade do mundo que foram adicionados pelo aplicativo.
- **Lanterna:** Modo lanterna.
- **Encontrar telefone:** Modo buscar telefone.
- **Configurações:** Neste modo você encontra diversas definições para configurar.
- **Exercício:** Nesta tela você consegue ter acesso a todos os treinos escolhidos.
- **Assistente de Voz:** Nesta opção é possível dar comando de voz pela Assistente de Voz.
- **Chamada Telefônica:** Nesta opção você encontra os botões de contatos frequentes, histórico de chamada e teclado de discagem.
- **Registro de Exercício:** Nesta opção você encontra os registros dos treinos.
- **Relaxamento:** Nesta opção você encontra um exercício para ajudar na respiração.
- **Dormir:** Nesta opção você encontra os registros do sono.

8 Detalhamento das Funções

Treino

Nesta tela você consegue ter acesso a todos os treinos escolhidos.

Para iniciar o treino, basta clicar no treino, aguardar a contagem regressiva de 3 segundos e iniciar o exercício.



Para finalizar o treino, basta pressionar o botão principal, selecionar  e confirmar a finalização do exercício.



Instruções de Uso - Smartwatch

Essas são as atividades disponíveis que você pode escolher para executar:

- Corrida
- Caminhada
- Ciclismo
- Corrida Interna
- Caminhada Interna
- Ciclismo Indoor
- Máquina de Remo
- Yoga
- Pilates
- Treinamento Funcional
- HIIT
- Força
- Corrida em trilha
- Zumba
- Treinamento Físico
- Aeróbica
- Ginástica
- Tênis
- Futebol

• **Atividades ao Ar Livre:**

- Escalada em Montanha
- Skate
- Patins

- Parkour
- ATV
- Parapente
- Triathlon
- A pé
- Escalada
- Golfe

• **Treinamentos:**

- Escada Climber
- Stepper
- Treino de Core
- Flexibilidade
- Alongamento
- Treino Cruzado
- Wall Ball
- Halteres
- Treinamento em Barra
- Levantamento Terra
- Membros Superiores
- Abdominais
- Burpee
- Puxada
- Membros Inferiores

- Abdominais
- Levantamento de Peso
- Saltos
- Fitness
- Elíptico
- Treino Livre

• **Dança:**

- Dança de Salão
- Dança do Ventre
- Ballet
- Dança Latina
- Dança de Rua
- Dança Folclórica
- Dança Jazz
- Dança

• **Esportes de Combate:**

- Boxe
- Luta livre
- Artes Marciais
- Tai Chi
- Muay Thai

- Judô
- Taekwondo
- Karate
- Kickboxing
- Esgrima
- Kendo
- Esportes com Bola
- Voleibol
- Softball
- Hóquei
- Tenis de Mesa
- Criquete
- Handball
- Squash
- Bilhar
- Peteca
- Futebol de Areia
- Vôlei de Praia
- Sepak Takraw
- Boliche
- Badminton
- Basquetebol
- Rugby
- Beisebol

Esportes de Inverno:

- Patinação no gelo
- Curling
- Outros Esportes de Inverno
- Trenó
- Esqui
- Esportes Recreativos:
 - Tiro com arco
 - Dardo
 - Cabo de Guerra
 - Bambole
 - Empinar pipa
 - Corrida de cavalo
 - Frisbee
 - Pescaria

Outros Esportes

- Esporte Equestre
- Atletismo
- Corrida de Carros

Instruções de Uso - Smartwatch

Registro de Treino

Nesta opção fica registrado os últimos treinos realizados, clicando em cima você consegue ter a leitura do: tempo de exercício, distância, passos, velocidade média, calorias, frequência média de passada, comprimento médio de passada, frequência cardíaca e zona de frequência cardíaca.



Assistente de Voz

Nesta opção é possível efetuar alguns comandos como, qual a previsão do tempo, definir alarme ou até mesmo um lembrete.

Para ativar a assistente de voz, basta selecionar a opção no menu e dar um toque na tela e começar a falar e verificar o assistente de voz do aparelho ativo.



Telefone

Nesta opção você encontra os botões de contatos frequentes, histórico de chamada e teclado de discagem.

- **Contatos frequentes:** Nesta opção você pode adicionar via App Da Fit até 10 contatos favoritos para fazer ligações diretamente do smartphone.
- **Histórico de chamadas:** Nesta opção fica armazenado o histórico de chamadas, sendo possível rediscar clicando em cima.
- **Tela de discagem:** Nesta opção é possível discar os números diretamente da tela do relógio.



Instruções de Uso - Smartwatch

Relaxamento

Nesta função você pode escolher fazer exercício quando estiver com nível de estresse alto ou quiser adormecer, é possível definir o tempo que deseja fazer o exercício. No “Estressado” irá selecionar o tempo desejado e selecionar “Começar” após isso, siga as instruções da tela até que o tempo termine e/ou se sinta relaxado. No modo “Adormecer” selecione o tempo desejado clique em “Começar” e siga as instruções até que sinta sonolência.



Música

Nesta opção você consegue ter o controle de dar Play/Pause, Avançar/Voltar e controlar o volume das suas músicas.



Instruções de Uso - Smartwatch

Relógio

Nesta opção encontramos separadamente relógio, alarme, cronômetro e temporizador.

- **Alarme:** Nesta função você consegue configurar alarmes diários, clicando no sinal de +. Para apagar basta clicar em cima e clicar na lixeira.
- **Temporizador:** Pode ser selecionado em uma das opções prontas ou personalizar um tempo específico na parte inferior da tela.



- **Cronômetro:** Nesta função você acessa o cronômetro sendo possível parar ou salvar vários tempos clicando no "Volta".



Configurações

Nesta opção você encontra diversas configurações, como:

Display:

- **Brilho:** Nesta opção é possível ajustar a intensidade do brilho clicando em cima do botão.
- **Tela ligada:** Nesta opção pode escolher o tempo que a tela ficará ligada.
- **Mostrador de relógio:** Nesta opção poderá escolher entre as 6 watchfaces salvas na memória do relógio.
- **Visualização do menu:** Nesta opção é possível escolher se o menu irá aparecer em lista, colméia, grade e outros.

- **Elevação do pulso:** Basta habilitar ou desabilitar o botão.

Vibrar e tocar:

- **Modo:** Nesta opção é possível escolher entre Vibrar, Vibrar e tocar, Mudo.
- **Intensidade:** Fraco ou forte.
- **Modo DND (Não perturbe):** Basta habilitar ou desabilitar o botão.
- **Modo baixo consumo:** Basta habilitar ou desabilitar o botão.

Telefone:

- **Telefone:** Nesta opção pode ativar ou desabilitar, onde ativado o microfone e auto falante do relógio são utilizados em ligações.
- **Áudio de mídia:** Nesta opção pode ativar ou desativar quando outro dispositivo de áudio esta conectado ao smartphone.
- **Redefinição do telefone:** Ao redefinir volta as configurações padrões do relógio.

Sistema:

- **Reiniciar:** Nesta opção você reinicia o Smartwatch.
- **Desligar:** Nesta opção você desliga o Smartwatch.
- **Redefinir:** Nesta opção você reseta as configurações de fábrica.

Sobre:

- **Versão:** Onde mostra a última versão do sistema do Smartwatch.
- **QR code do aplicativo:** Fica disponível o Qr code para baixar o aplicativo Da Fit.

Instruções de Uso - Smartwatch

Medições

Nesta opção encontramos separadamente as funções de monitoramento da pressão arterial, frequência cardíaca, SpO2 (Oxigenação no sangue) e Estresse, é possível acompanhar os dados ao longo do dia para um controle diário melhor.



Instruções de Uso - Smartwatch

Visor Atividade

Nesta tela é possível verificar em formato de tabela, os passos da semana.



Câmera

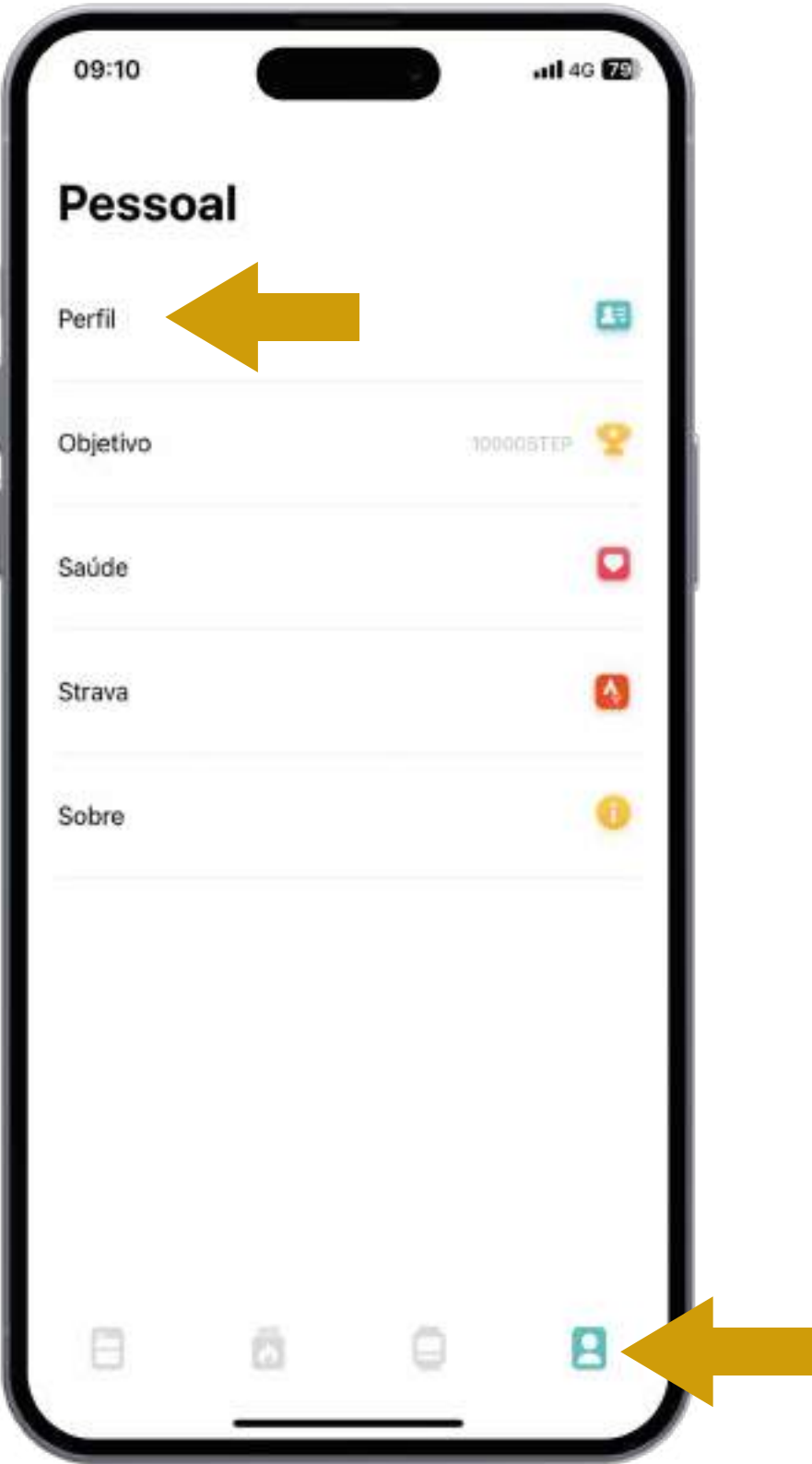
Ao selecionar a câmera no Smartwatch é habilitado a câmera no smartphone e o relógio se torna um botão para fotos a distância.



Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Pessoal” - Perfil

No aplicativo Da Fit para cadastrar os dados pessoais, na barra inferior, selecione “Pessoal”, e depois clique em “Perfil” para editar os dados.

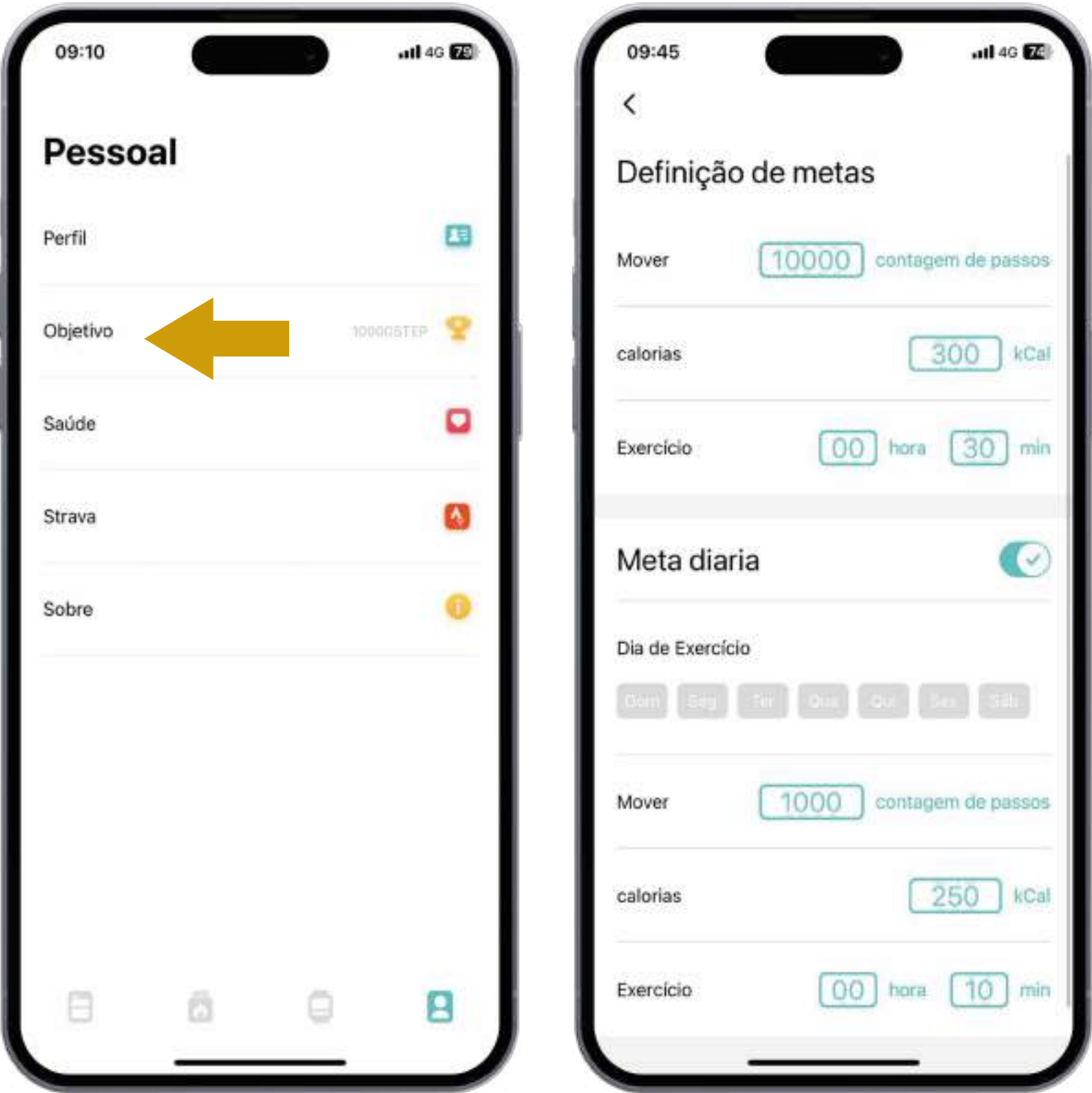


Na próxima tela, você pode preencher os dados solicitados.



Tela “Pessoal” - Objetivo

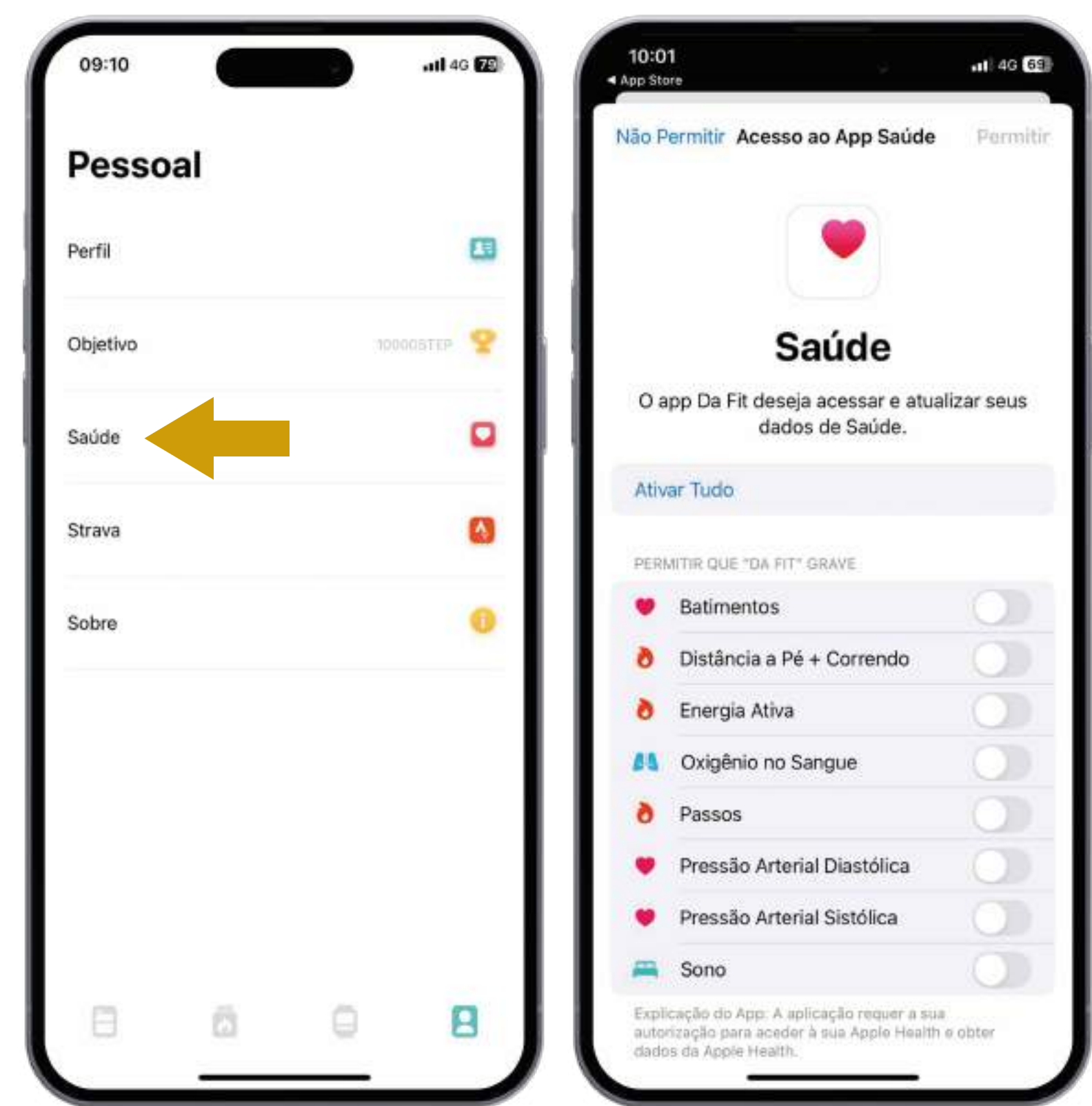
Nesta opção é possível inserir uma meta de passos, calorias e metas diárias para dias específicos.



Instruções de Uso - Aplicativo

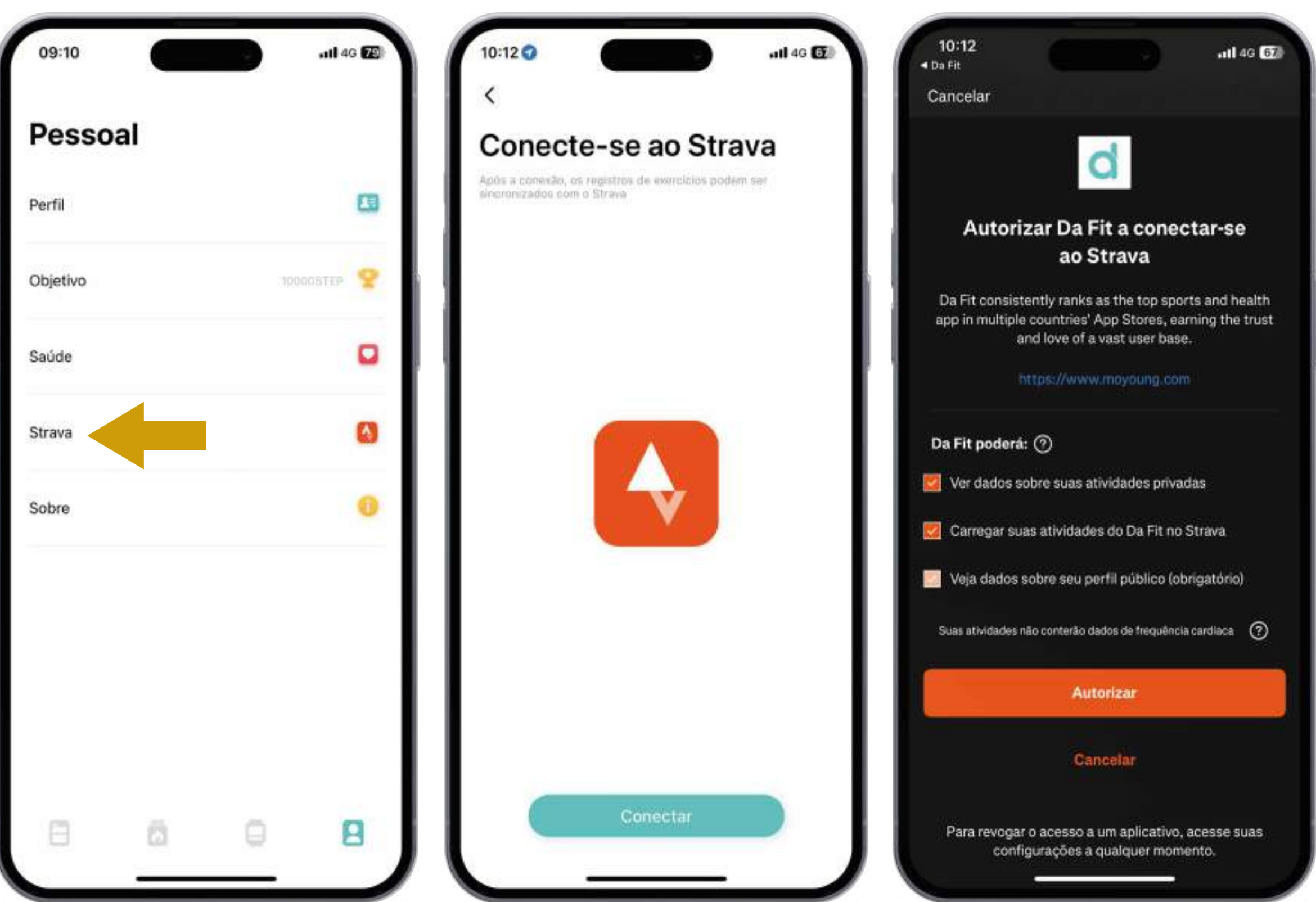
Tela “Pessoal” - Saúde

Nesta opção é possível sincronizar os dados com o aplicativo saúde nativo do smartphone.



Tela “Pessoal” - Strava

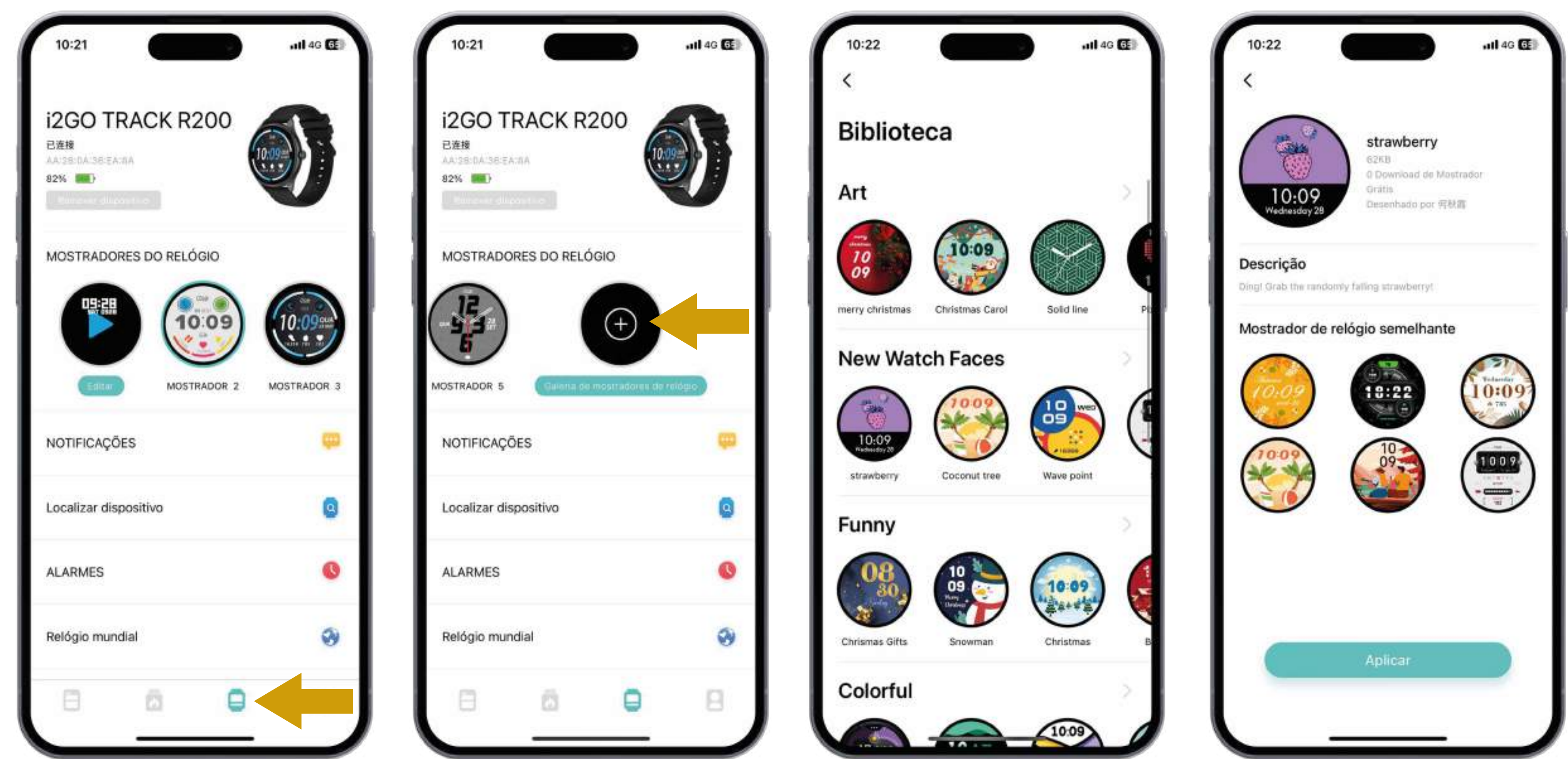
Nesta opção é possível conectar com o aplicativo Strava, sincronizando os dados de atividades entre os aplicativos.



Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Relógio” - Watchfaces

Na aba “Relógio” é possível selecionar uma das watchfaces já disponíveis com o relógio ou pode ir em “Galeria de Mostrador de Relógio” e selecionar uma das mais de 200 opções e clicar em “Aplicar”, após isso ela já será visível no Smartwatch.

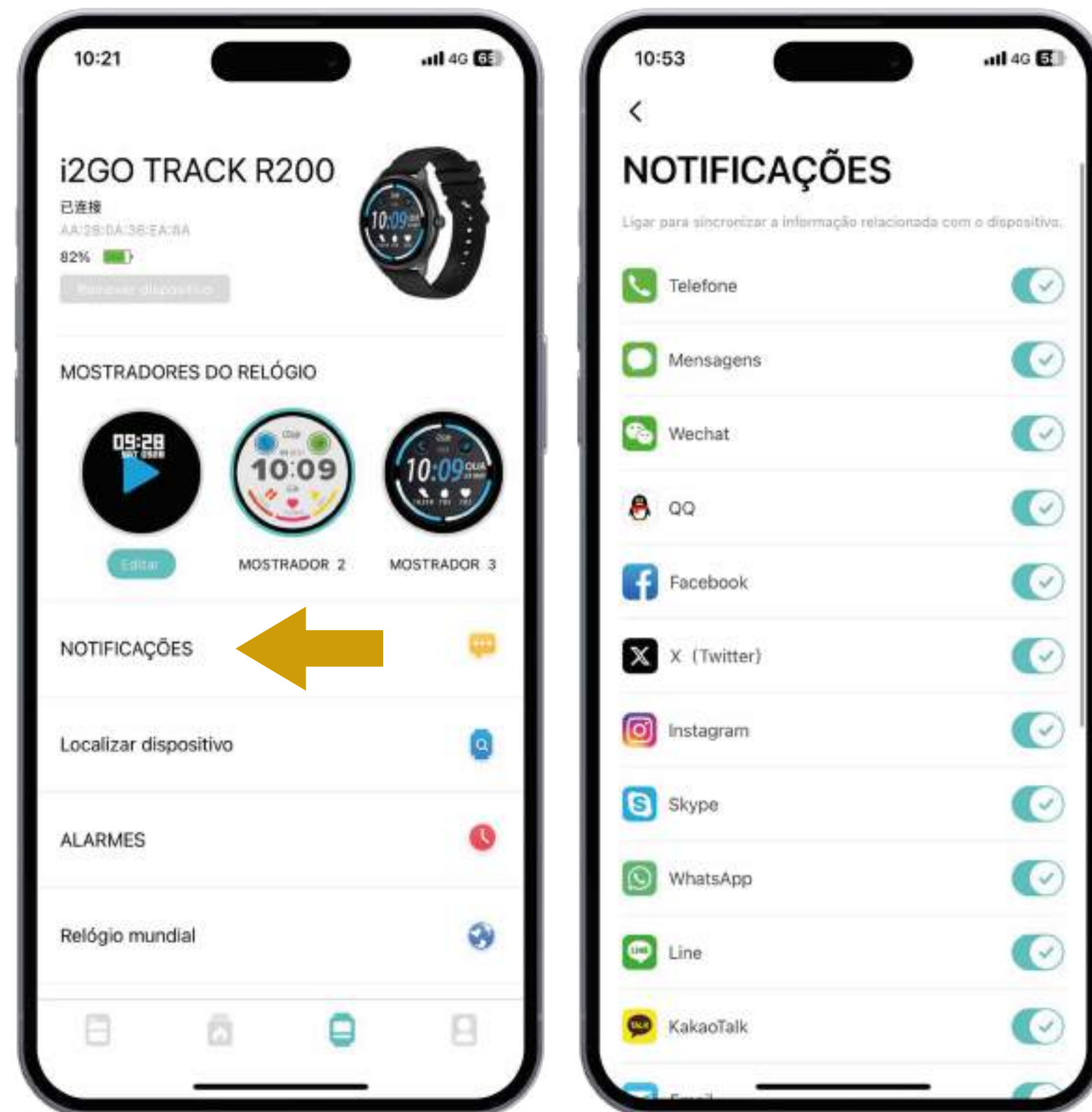


* Esta página é atualizada e administrada periodicamente pelo servidor do aplicativo com inclusões de papéis de parede.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Relógio” - Notificações

Nesta opção é possível ativar ou desativar as notificações dos aplicativo.

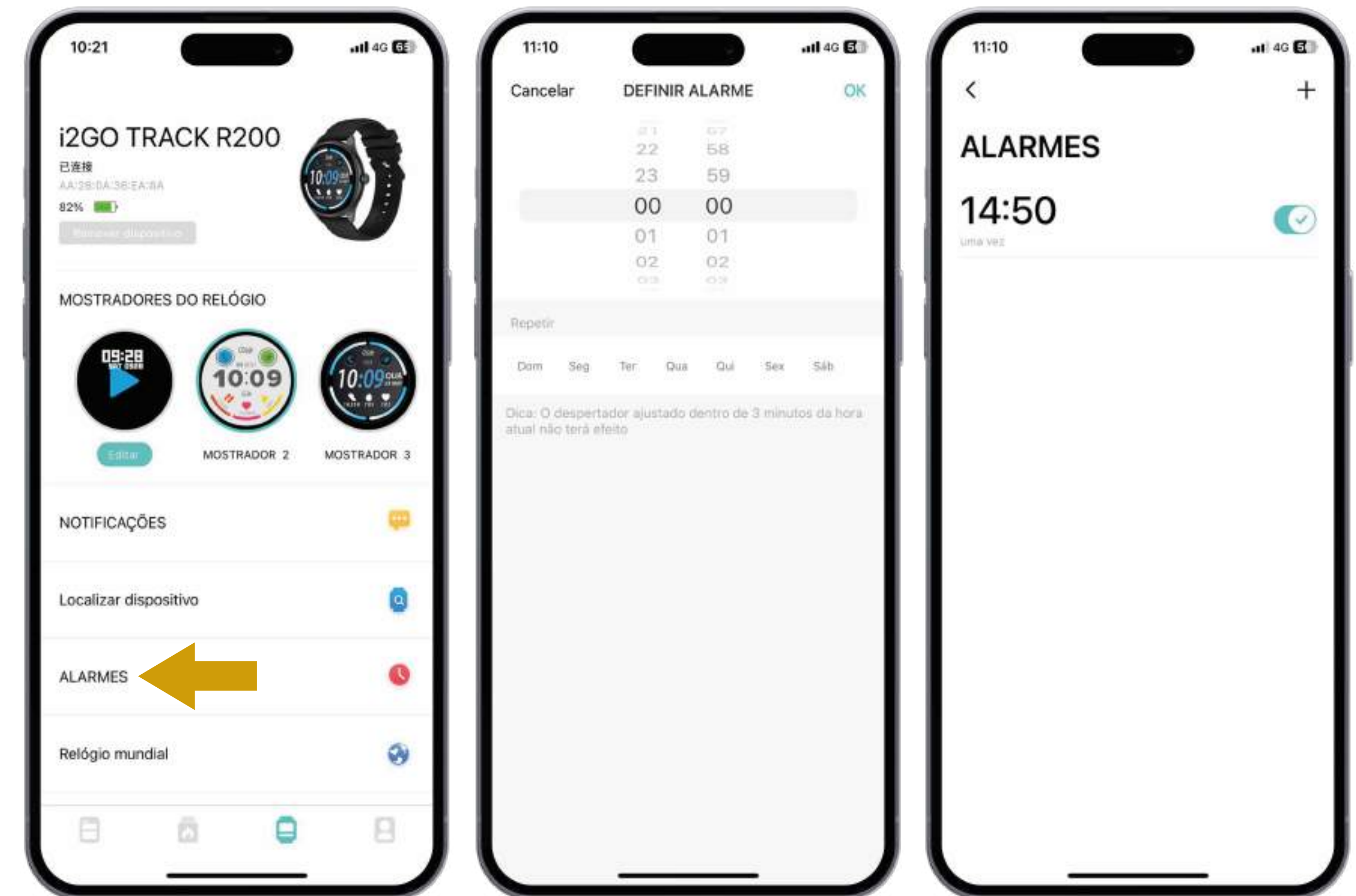


Selecione as opções que deseja receber a notificação no seu Smartwatch:

- Telefone
- Mensagens
- WeChat
- QQ
- Facebook
- X (Twitter)
- Instagram
- Skype
- WhatsApp
- Line
- KakakoTalk
- E-mail
- Messenger
- Telegram
- Viber
- Snapchat
- Outros

Tela “Relógio” - Alarmes

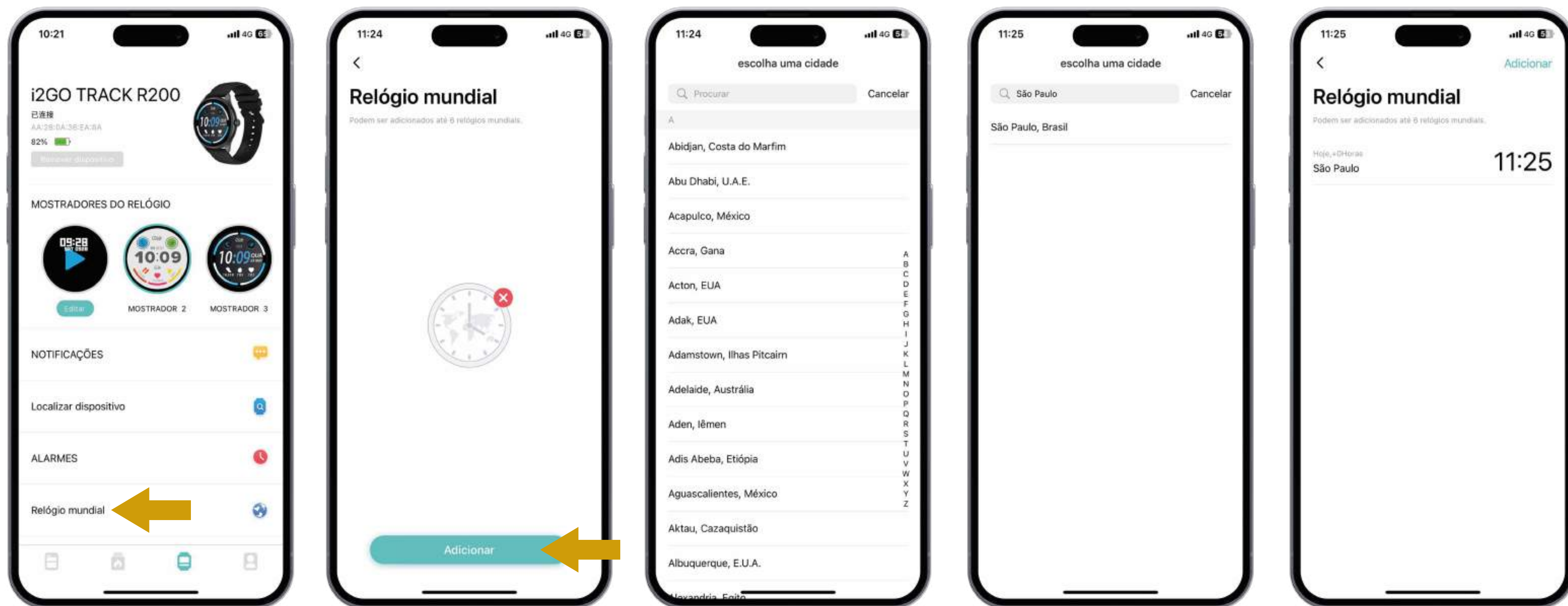
Nesta opção é possível definir alarmes para serem acionados no Smartwatch, definindo se irá tocar mais dias ou somente uma única vez.



Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Relógio” - Relógio Mundial

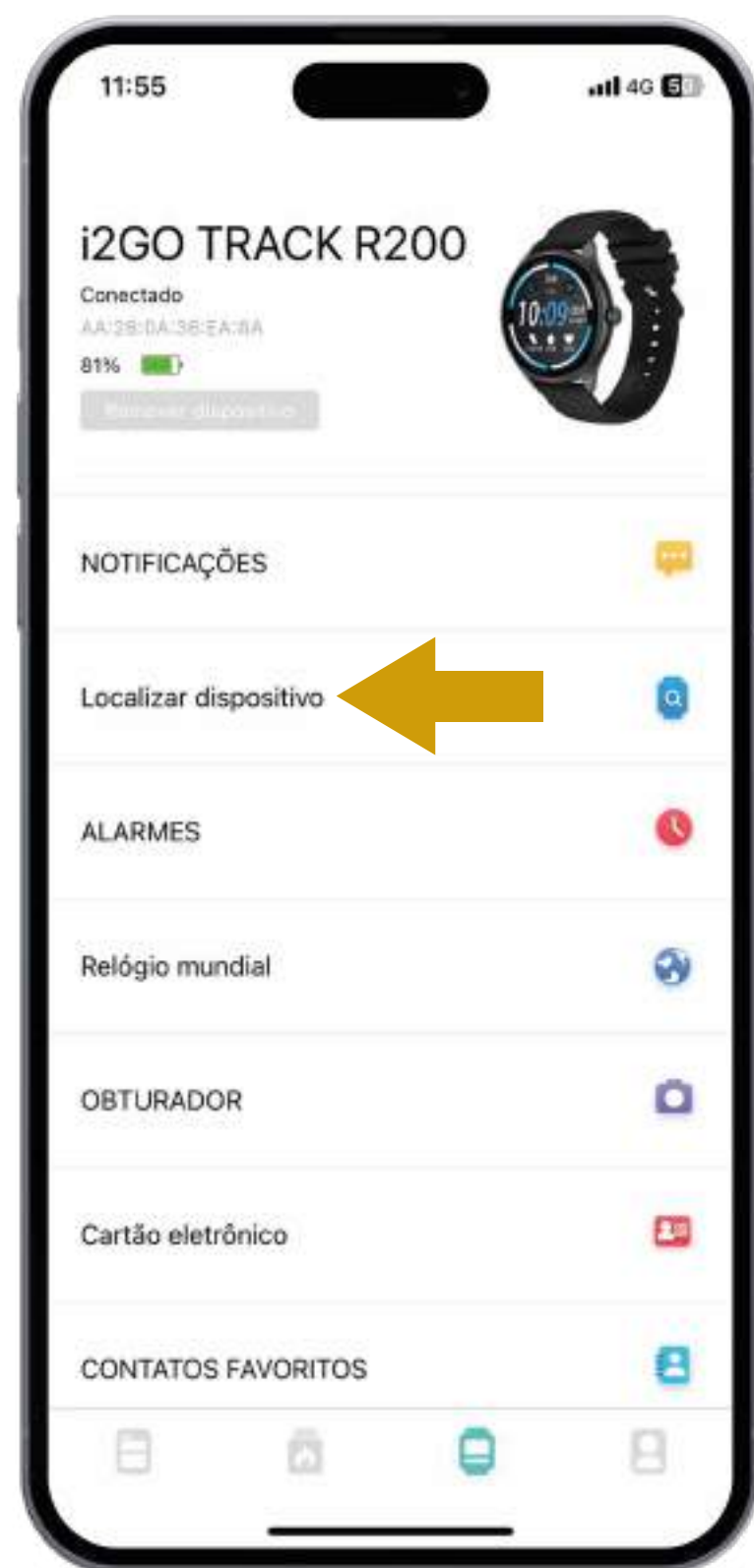
Nesta opção é possível selecionar o relógio de qualquer cidade ou país. Ao clicar em adicionar, abre a tela para selecionar a cidade que deseja, pode pesquisar na barra “Pesquisa” ou descer a lista. Ao clicar na cidade desejada, ela aparece automaticamente no aplicativo e no Smartwatch.



Instruções de Uso - Aplicativo

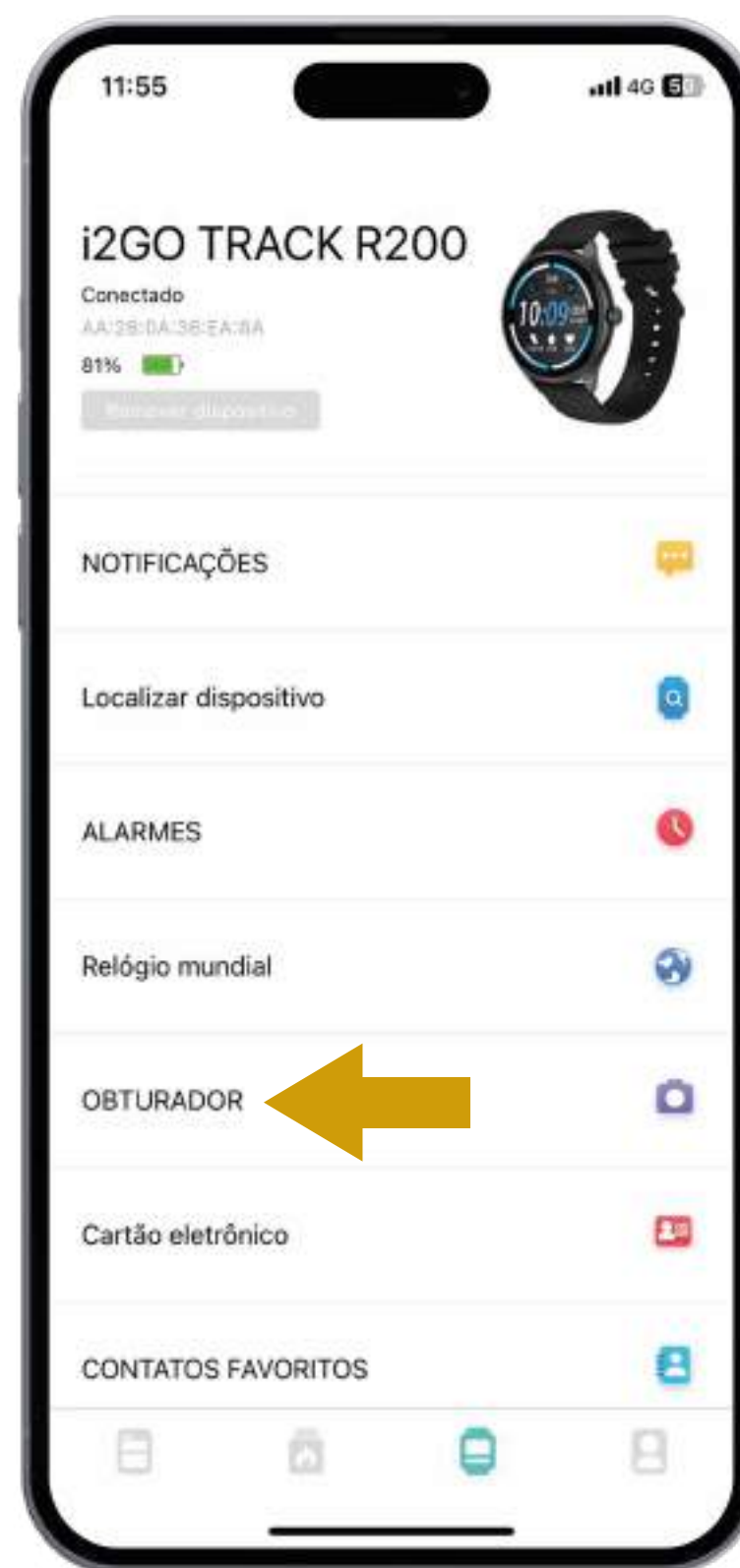
Tela “Relógio” - Localizar Dispositivo

Nesta opção, ao selecionar, o Smartwatch automaticamente irá efetuar um som alto por 5 segundos para auxiliar a identificação de onde se encontra.



Tela “Relógio” - Obturador

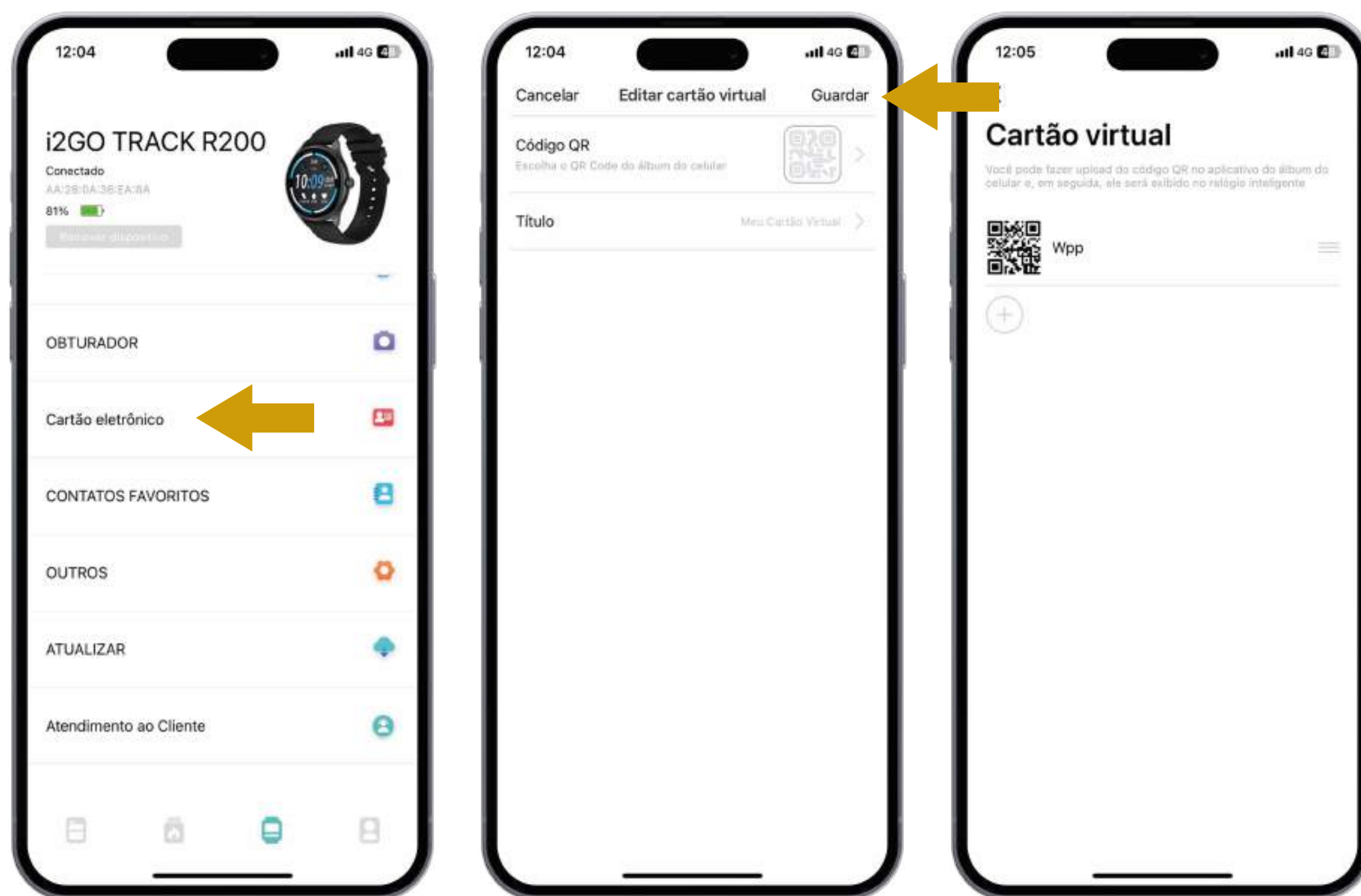
Nesta opção, habilita a câmera do aparelho e o Smartwatch apresenta um botão para auxiliar em fotos tiradas a distância.



Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Relógio” - Cartão Eletrônico

Nesta opção é possível adicionar os cartões eletrônicos em formato de QR Code das redes sociais. Para adicionar um cartão eletrônico, selecione “Código QR” e automaticamente irá abrir sua galeria (é necessário ter o código salvo na galeria), selecione a foto desejada ela irá aparecer do lado direito em uma versão menor, é possível também trocar o nome de identificação, após verificar as informações, clique em guardar para salvar o cartão.

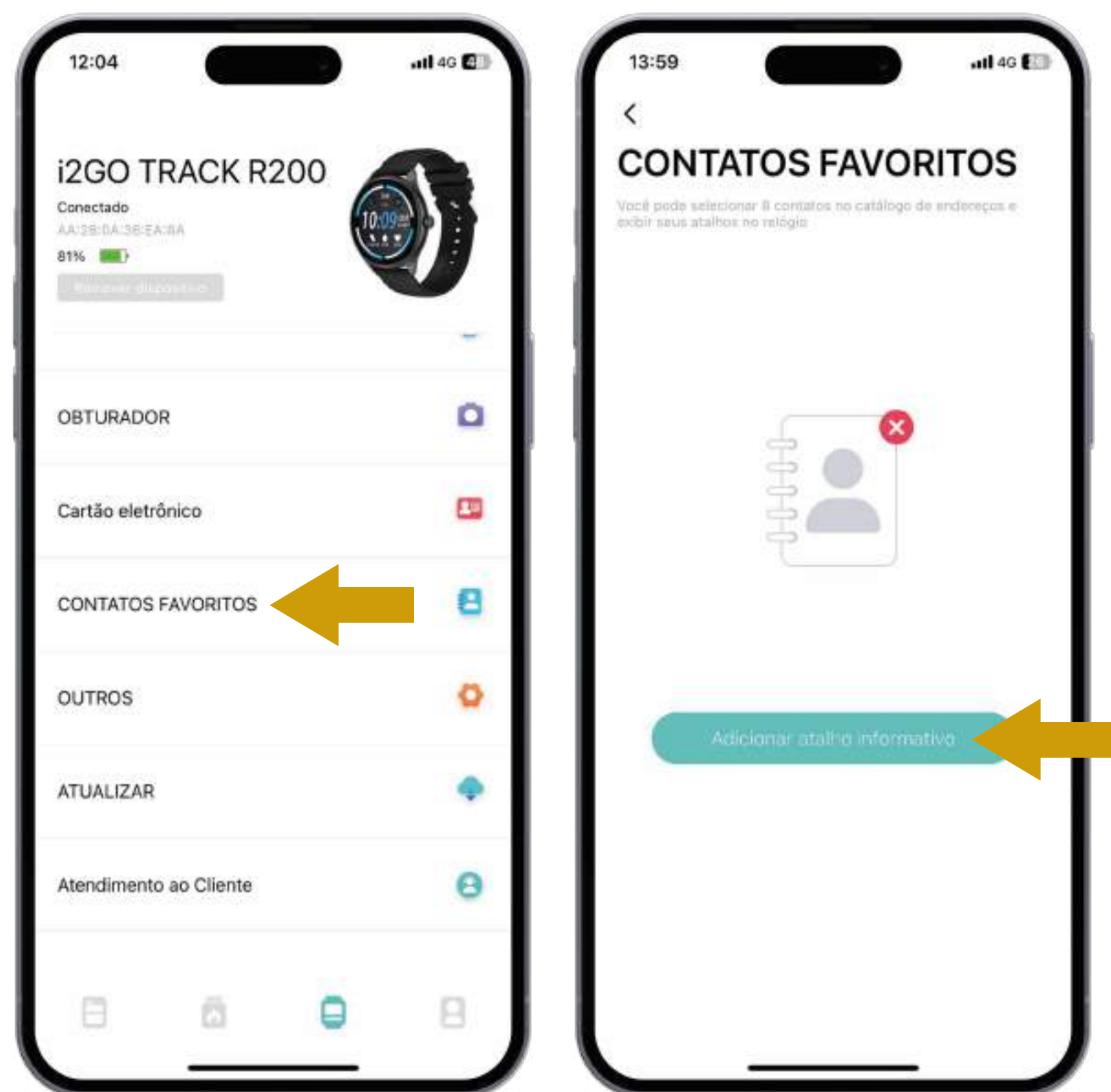


* Verificar atualizações disponíveis.

Instruções de Uso - Aplicativo

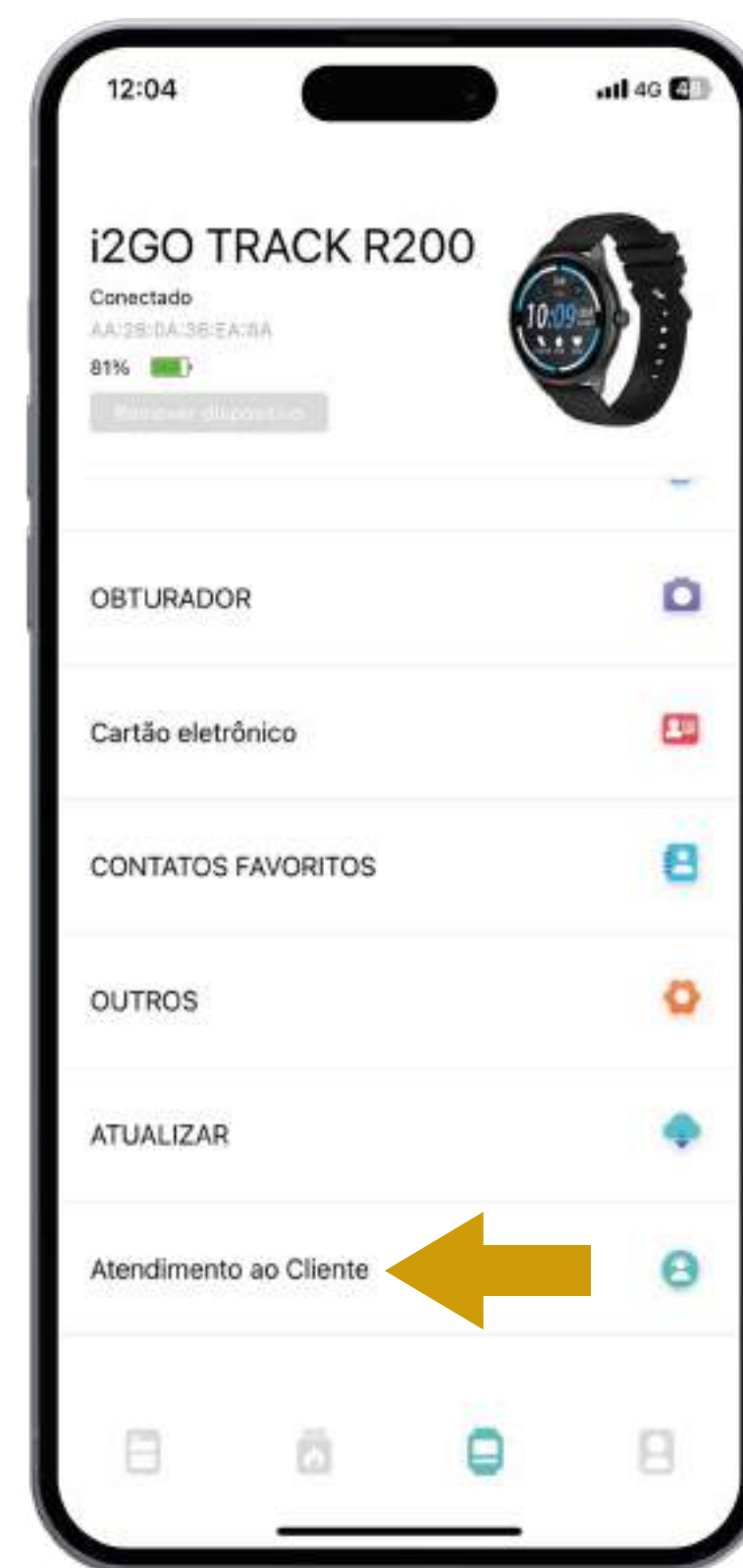
Tela “Relógio” - Contatos Favoritos

Nesta opção é possível adicionar contatos favoritos para discagem rápida. Clique em “Adicionar atalho informativo” para adicionar a informação do seu contato. Selecione até 8 contatos, após selecione “Confirmar”, seus contatos irão aparecer no aplicativo e após alguns minutos estarão disponíveis no Smartwatch.



Tela “Relógio” - Atendimento ao Cliente

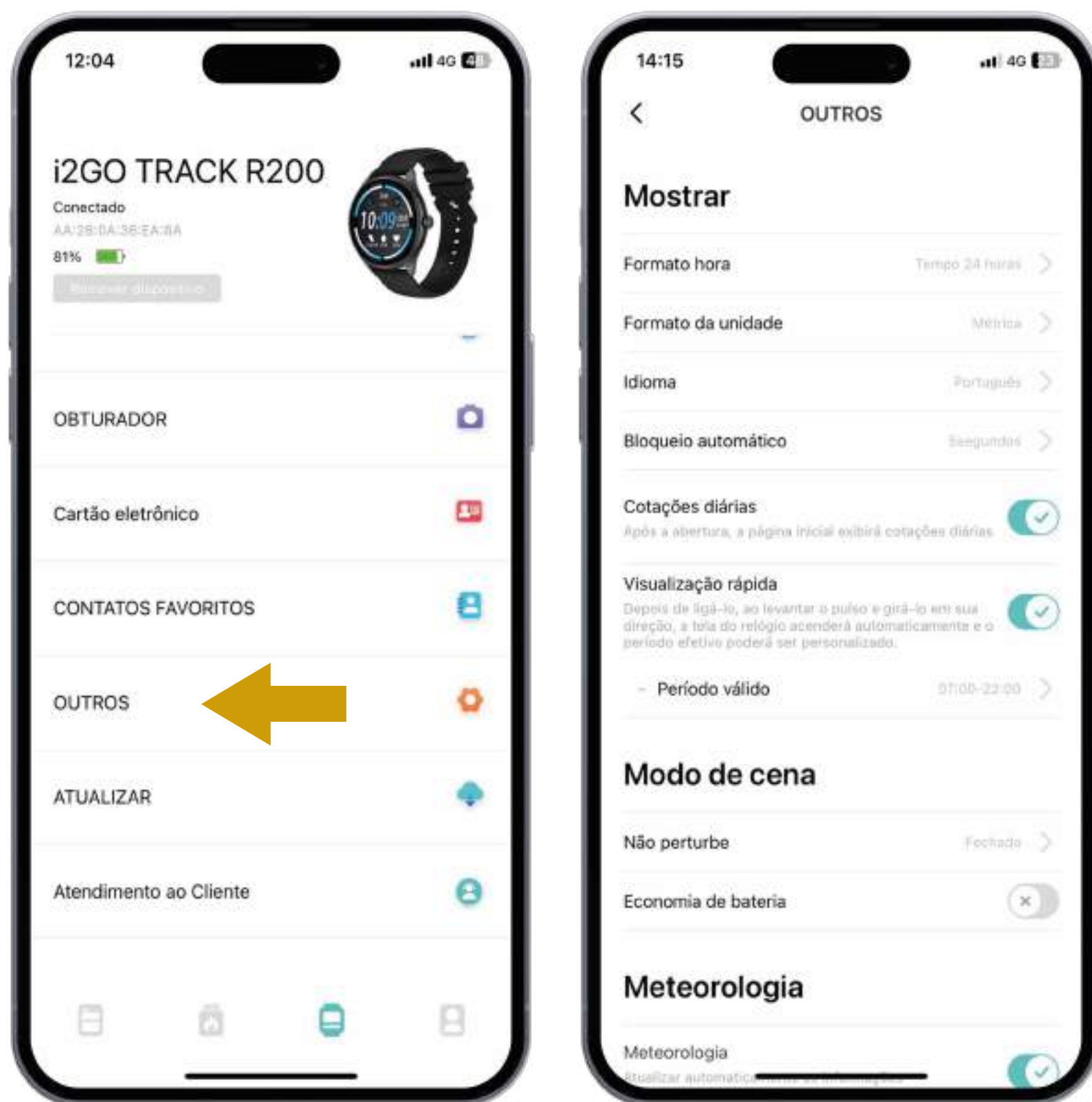
Nesta opção é possível visualizar as dúvidas frequentes e as respostas com passo a passo para solucionar.



Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Relógio” - Outros

Nesta opção é possível editar o formato de hora, unidade, idioma, bloqueio automático e visualização rápida. Possível editar “Modo de Cena”, “Meteorologia” e “Saúde”.



- **Formato hora:** 24 horas ou 12 horas.
- **Formato da unidade:** Métrica ou imperial.
- **Idioma:** Configurado o idioma do aparelho, podendo ser modificado a qualquer momento.
- **Bloqueio automático:** Tempo que a tela ficará acesa antes de apagar, de 5 a 30 segundos.
- **Cotações diárias:** Ativado ou desativado.
- **Visualização rápida:** A tela liga ao levantar o pulso e girá-lo em sua direção. Ativado ou desativado, possível definir “período válido”.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Relógio” - Outros

Nesta opção é possível editar o formato de hora, unidade, idioma, bloqueio automático e visualização rápida. Possível editar “Modo de Cena”, “Meteorologia” e “Saúde”.

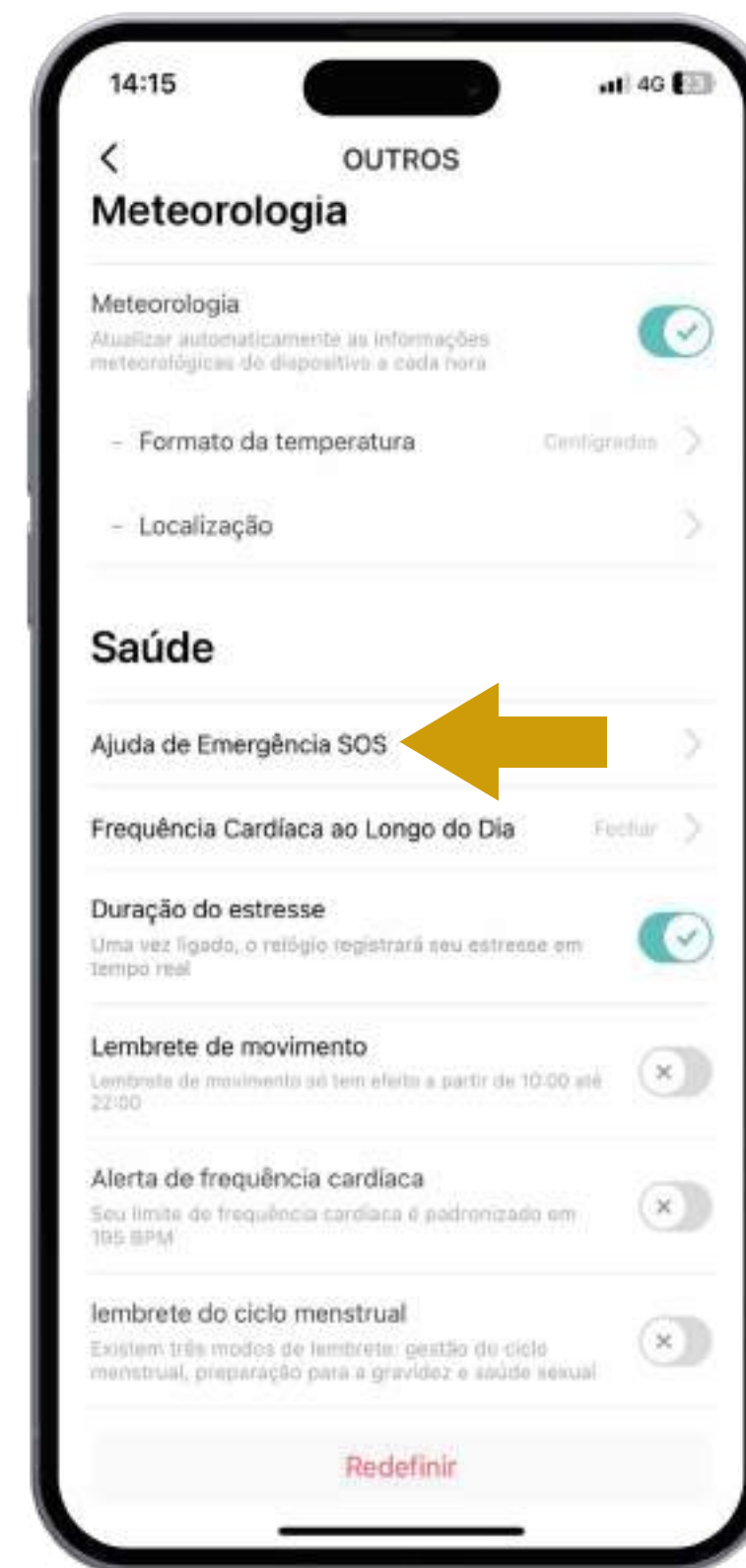


Meteorologia

- **Meteorologia:** Atualiza automaticamente as informações meteorológicas do dispositivo a cada hora.
- **Formato da temperatura:** Centigrados ou Fahrenheit.
- **Localização:** Digite a cidade que deseja visualizar o clima.

Saúde

- **Frequência cardíaca ao longo do dia:** Selecionar intervalo de tempo para as medições.
- **Duração do estresse:** Ativado o Smartwatch irá contabilizar seu estresse ao longo do dia.
- **Lembrete de movimento:** Ativado, caso passe uma hora sem se movimentar, o Smartwatch irá notificar pedindo para que se movimente.
- **Alerta de frequência cardíaca:** Ativado, o Smartwatch emite um alerta, caso a frequência cardíaca ultrapasse 195 bpm (Padrão).



Ajuda de emergência SOS

A ajuda de emergência é uma função que ao ativá-la, liga para os contatos de emergência salvos no smartphone. Após ligada, siga as informações para verificar se a função está ativa como pede o aplicativo Da Fit.

1. Ative função “Ajuda de emergência SOS” dentro do aplicativo Da Fit.
2. Abra as configurações do smartphone.
3. Procure por “Contato de Emergência” e selecione.
4. Encontre a opção “Pressione 5 vezes o botão para ligar” e certifique-se de que esteja ativado.

Instruções de Uso - Aplicativo

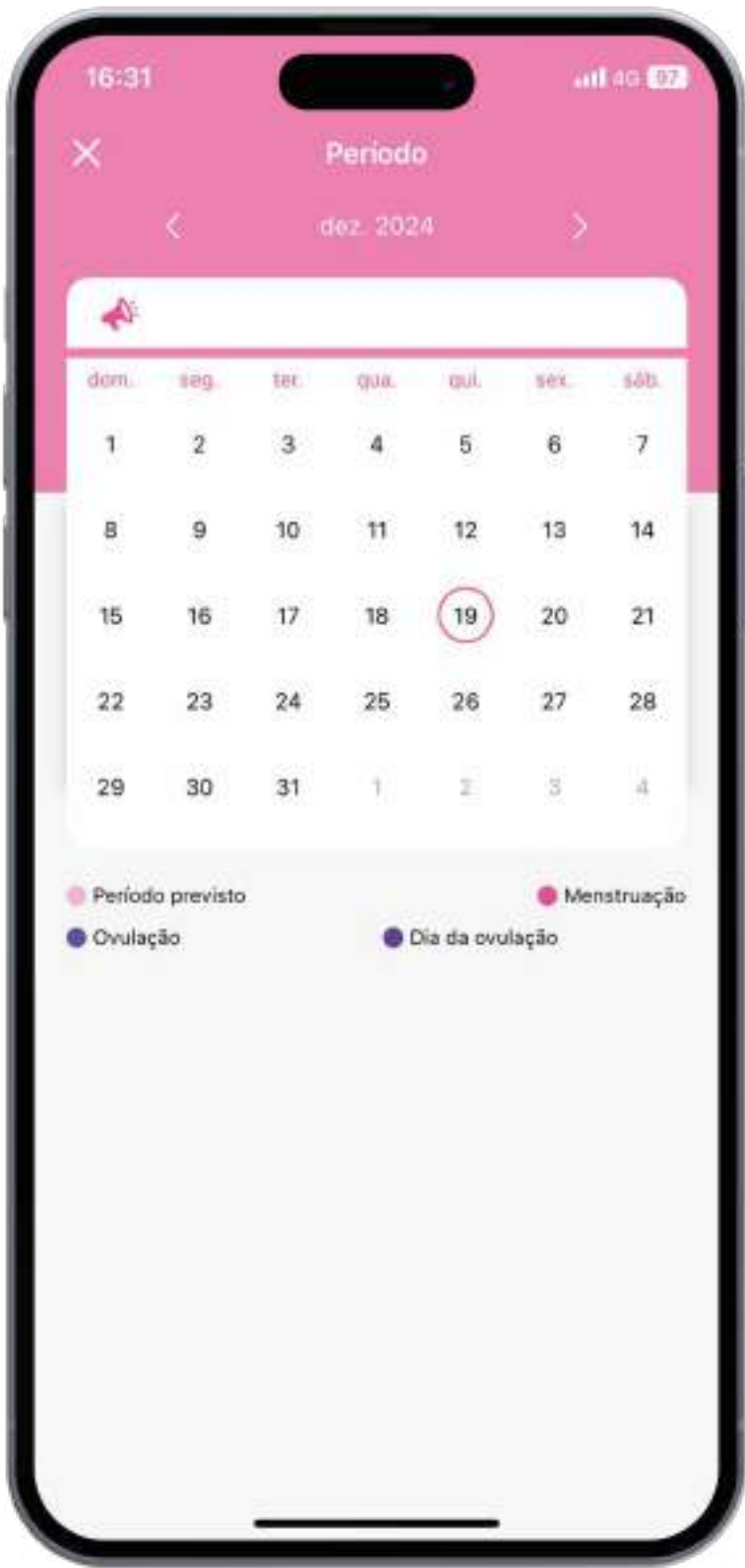
Tela “Relógio” - Outros

Nesta opção é possível editar o formato de hora, unidade, idioma, bloqueio automático e visualização rápida. Possível editar “Modo de Cena”, “Meteorologia” e “Saúde”.

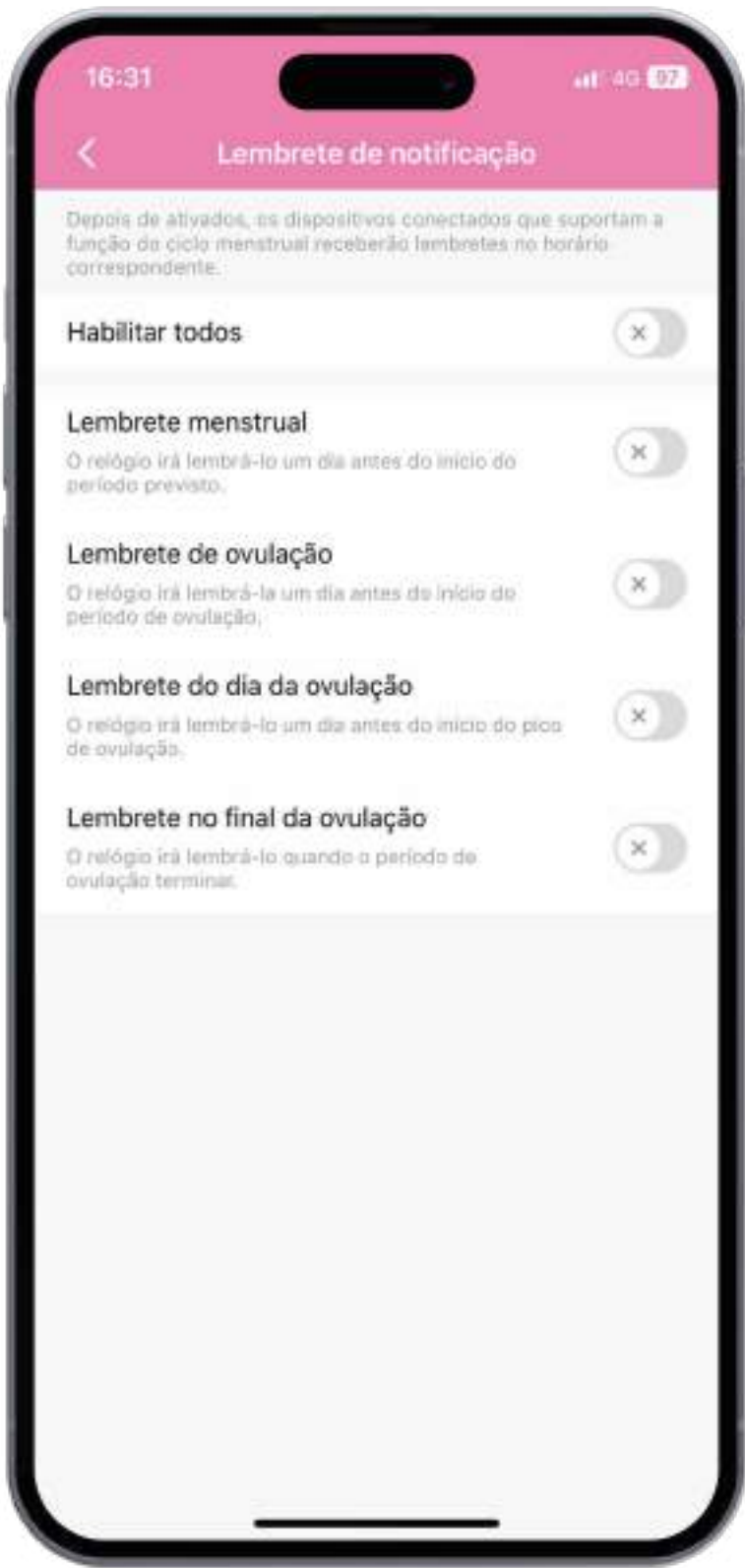


Lembrete de ciclo menstrual

- **Dias de ciclo:** Selecionar quantos dias dura o ciclo.
- **Dias Menstruais:** Selecionar quantos dias dura a menstruação.
- **Data de início da última menstruação:** inserir a data.
- **Modo de lembrete.**
- **Hora do lembrete:** Defina a hora para notificar o alarme.
- **Calendário do ciclo menstrual.**



Calendário menstrual: É possível verificar dentro do calendário as marcações de ciclo e ovulação.



Modo lembrete:

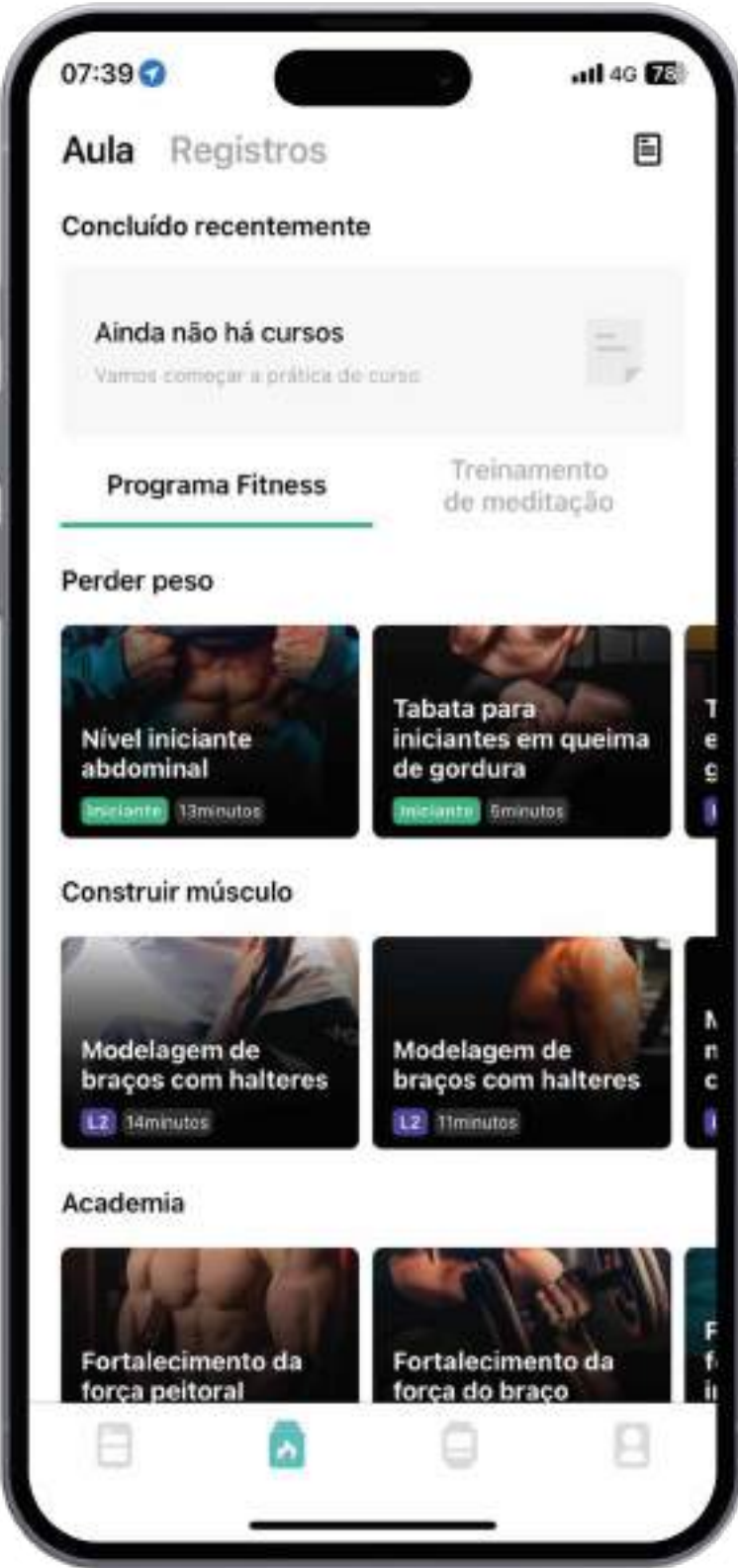
Lembrete de notificação. Habilitar todos:

- Lembrete menstrual.
- Lembrete de ovulação.
- Lembrete do dia de ovulação.
- Lembrete do final da ovulação.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Atividades - Aula “Programa Fitness”

Nesta tela é possível selecionar alguma opção do “Programa Fitness”, eles são separados por conjuntos como “Perder peso”, “Construir músculo” e outros divididos por grupo muscular.



Ao escolher um treino é mostrado informações e outros cursos relacionados, clicando em “Veja mais” tem mais detalhes sobre “População aplicável” e “Reação corporal” e outros.

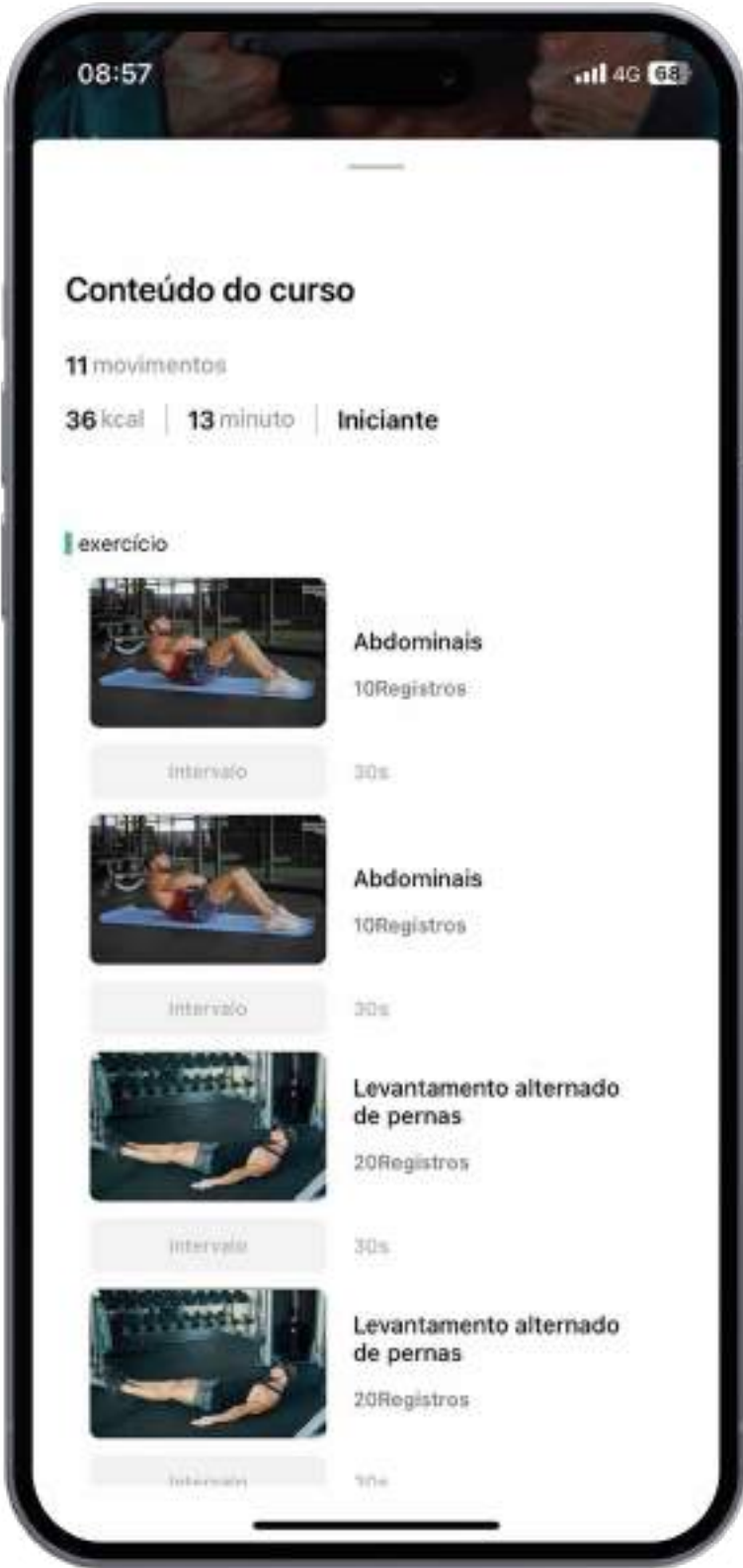
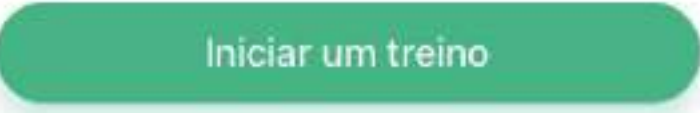
Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Atividades - Aula “Programa Fitness”

Nesta tela é possível selecionar alguma opção do “Programa Fitness”, eles são separados por conjuntos como “Perder peso”, “Construir músculo” e outros divididos por grupo muscular.



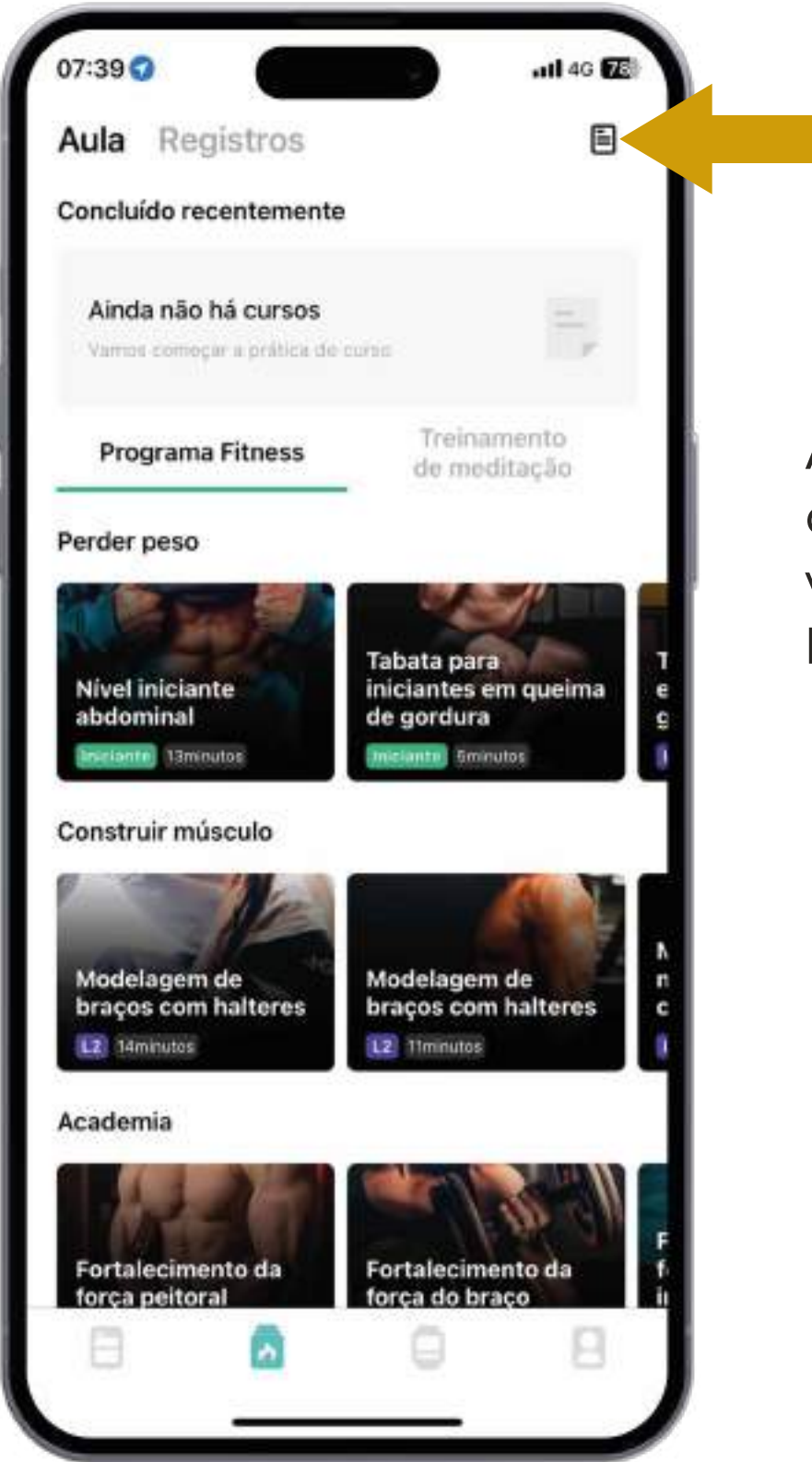
Clicando em “Baixando treino” é feito o download do treino para o aparelho ao terminar ele se inicia automaticamente. Caso queira refazer o treino em outro momento irá aparecer “Iniciar um treino”.



Clicando em “Movimentos” é apresentado mais detalhes como quantidade de movimento, kcal, tempo e se é um treino iniciante, intermediário ou avançado. É possível ver também quais exercícios serão feitos e o tempo de intervalo entre eles.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Atividades - Aula “Programa Fitness”
Nesta tela é possível verificar os registros de programas realizados.



Ao selecionar o ícone no canto superior direito é possível verificar quais Programas Fitness foram concluídos.

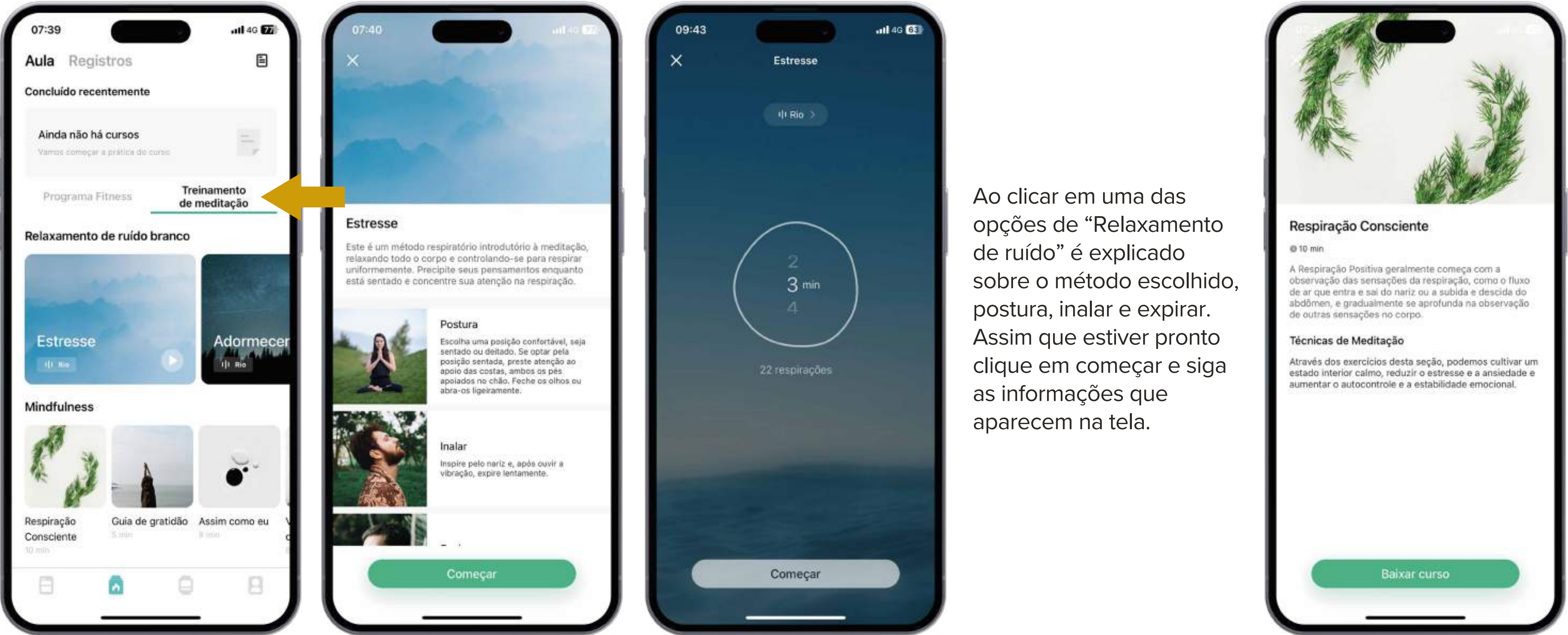


É possível verificar os “Registros de aula” por dia, semana, mês, ano e todos, que seriam todas as estatísticas além das anuais.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Atividades - Aula “Treinamento de Meditação”

Nesta aba é possível visualizar aulas de “Relaxamento de ruído branco” e outros conjuntos de respiração.



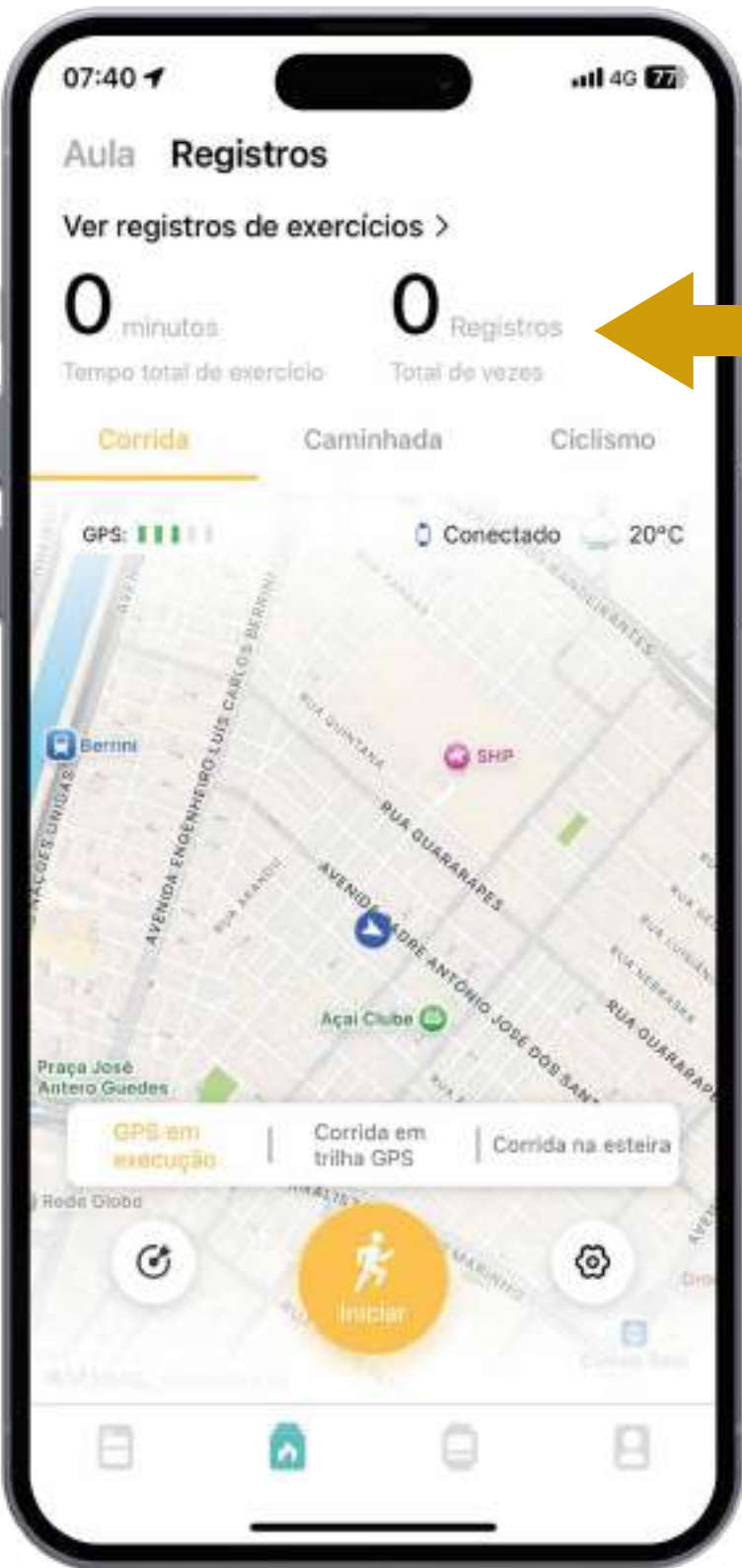
Ao clicar em uma das opções de “Relaxamento de ruído” é explicado sobre o método escolhido, postura, inalar e expirar. Assim que estiver pronto clique em começar e siga as informações que aparecem na tela.

Selecionando outras aulas de meditação, também é dado um breve resumo sobre o que seria a meditação. Ao clicar em “Baixar curso” é feito o download e se inicia o curso, em seguida é necessário somente seguir as instruções na tela do smartphone e as instruções de áudio.

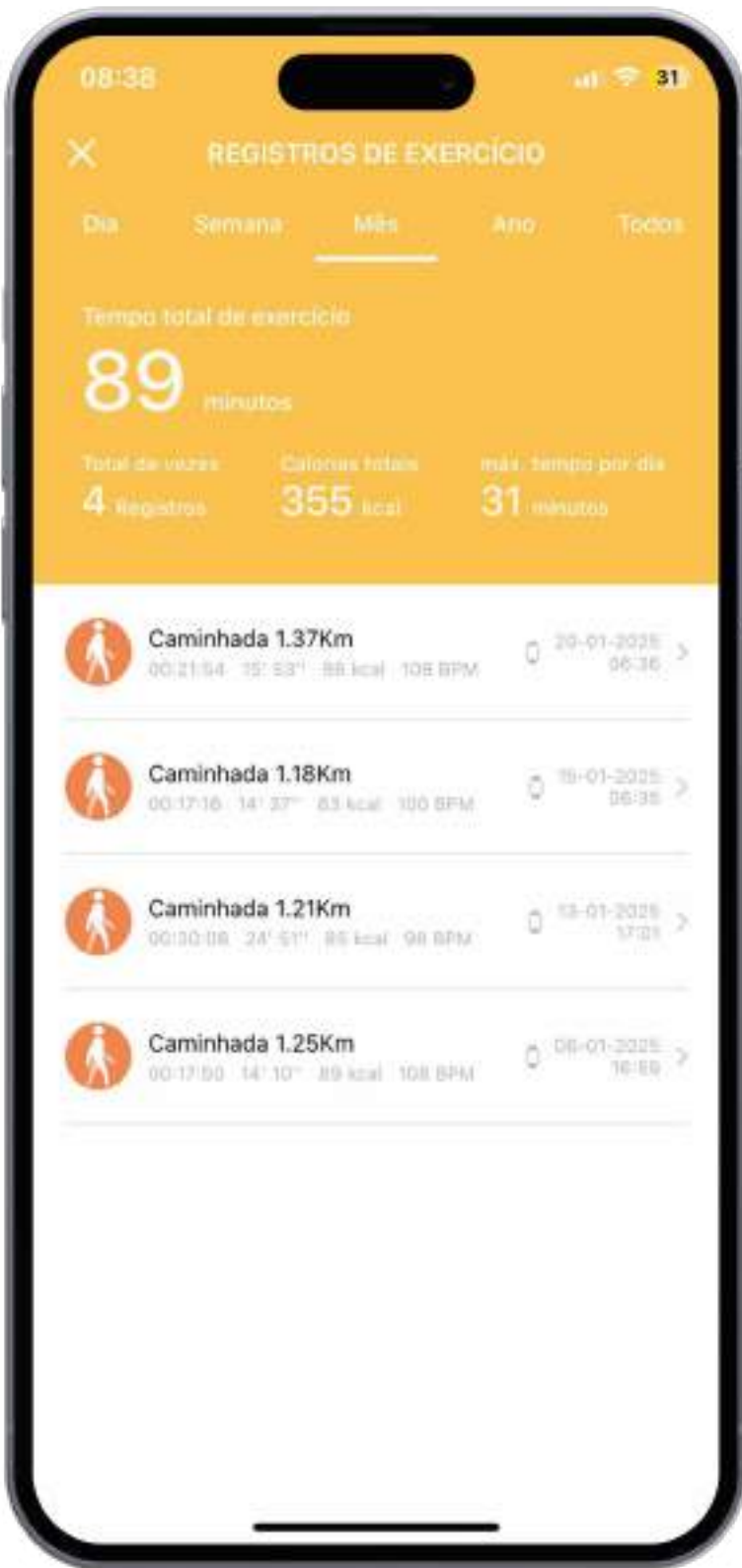
Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Atividades” - Registros

Nesta área pode ser visualizado quantos minutos e quantos registros foram feitos nos últimos 7 dias.



Em “Ver registros de exercícios” tem a divisão por dia, semana, mês, ano e todos.



Os exercícios de fácil acesso são: corrida, caminhada e ciclismo. Na parte inferior da tela tem as opções com GPS em execução para caminhos mais leves e sem trajetos definidos, caminhos que exigem mais esforço e podem ou não ter trajetos definidos e a opção de executar em esteiras tanto a corrida quanto a caminhada.

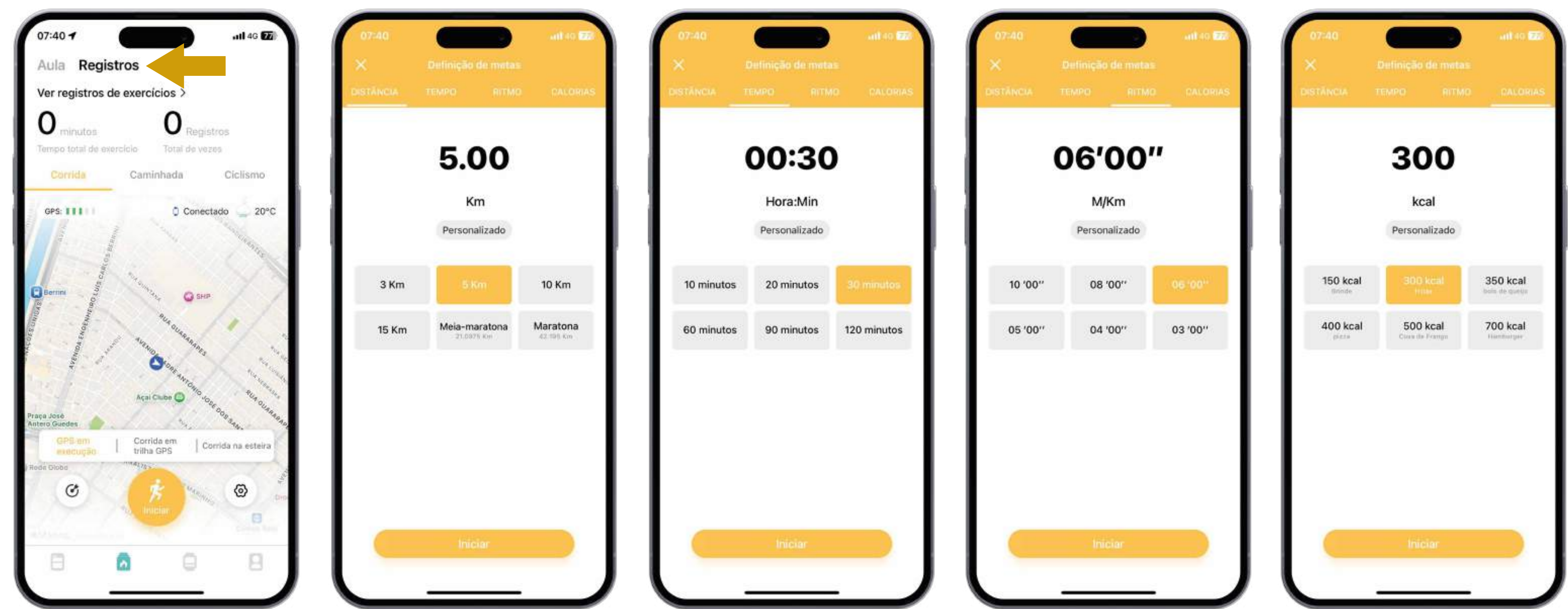


Ao selecionar configuração dos exercícios a opção de manter a tela acesa durante o exercício pode ser ativada ou desativada. Algumas anotações de exercícios também estarão disponíveis.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Atividades” - Registros

Nesta aba pode selecionar se irá efetuar uma “Corrida”, “Caminhada” ou “Ciclismo” onde é utilizado o GPS do smartphone, selecionando uma das opções nesta parte inferior, após isso clique em “Iniciar”.

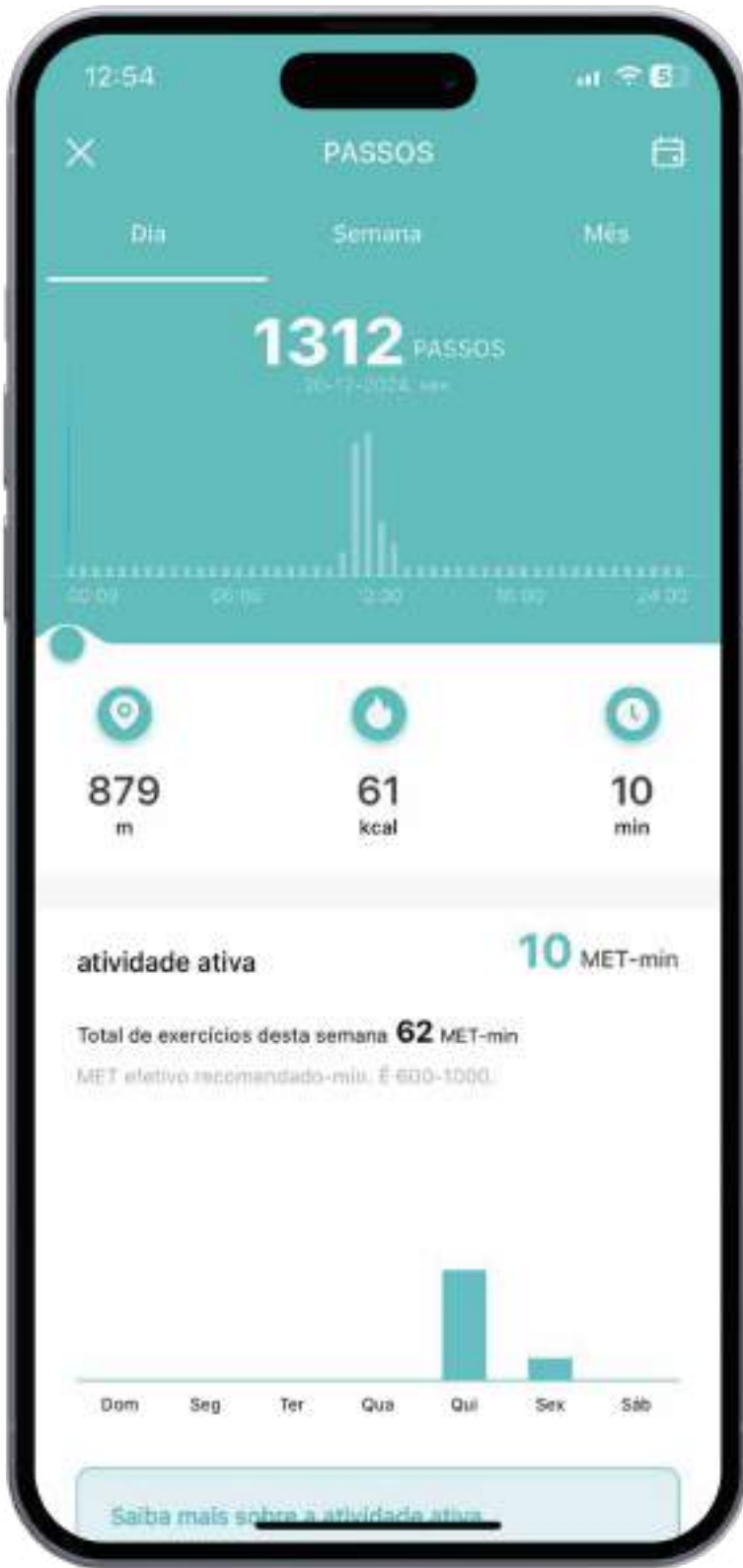


* Nesta opção é possível definir meta por Km, Tempo, M/Km e Kcal

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Inicial”

Aqui é possível visualizar as opções de monitoramento.



A primeira opção que aparece são as contagens de passos dados durante o dia. É mostrado as medidas de metros, kcal e minutos andados durante o dia.



Também é possível visualizar a semana e o mês onde mostram os dias em um gráfico.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Inicial”

Aqui é possível visualizar as opções de monitoramento.



Mais abaixo na tela é visível uma tabela mostrando o desempenho dos últimos 7 dias, e um gráfico onde mostra o comparativo de passos dados com mulheres/homens da mesma idade.

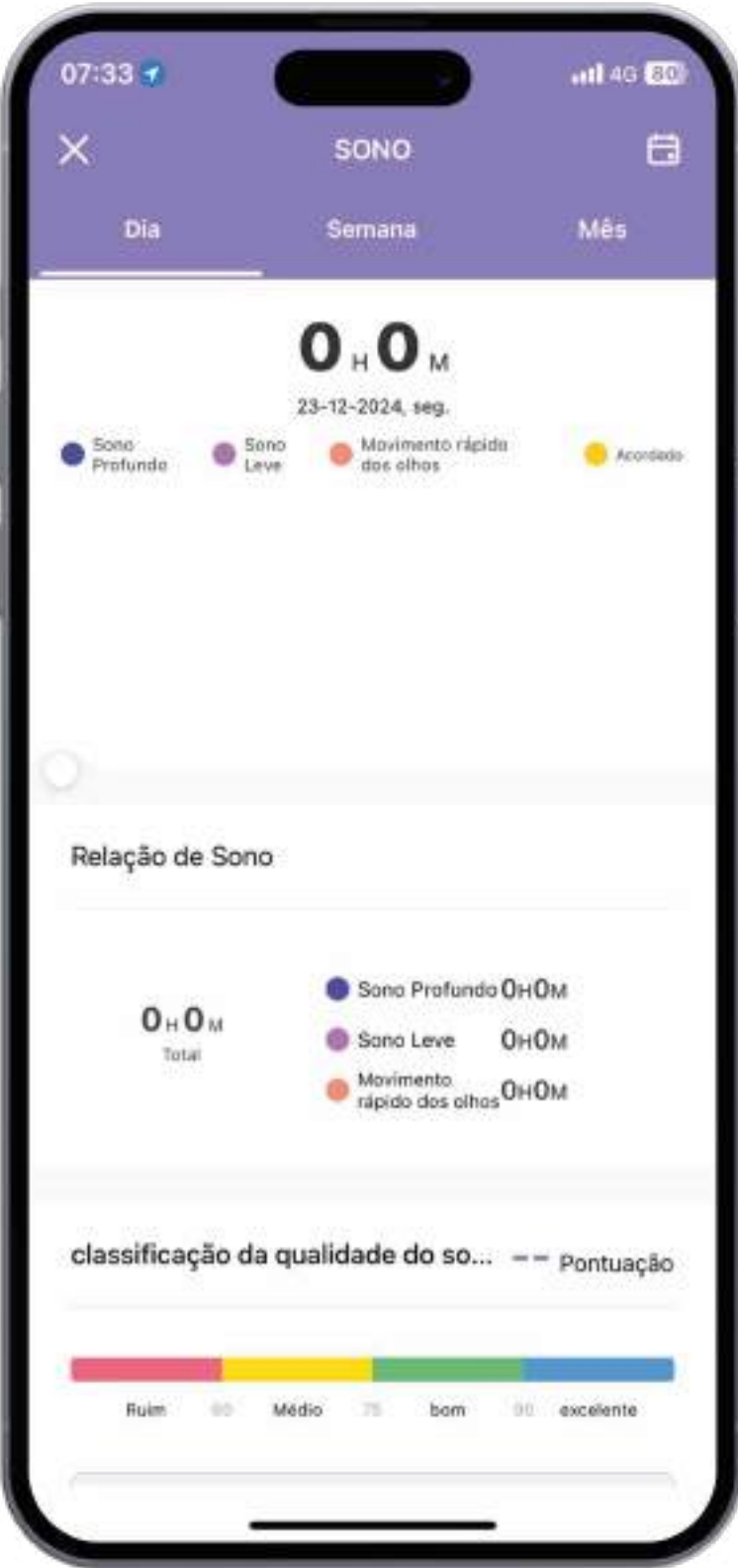


Ao selecionar o botão no lado superior direito é possível visualizar o calendário onde mostra de forma simples a meta dos dias.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Inicial”

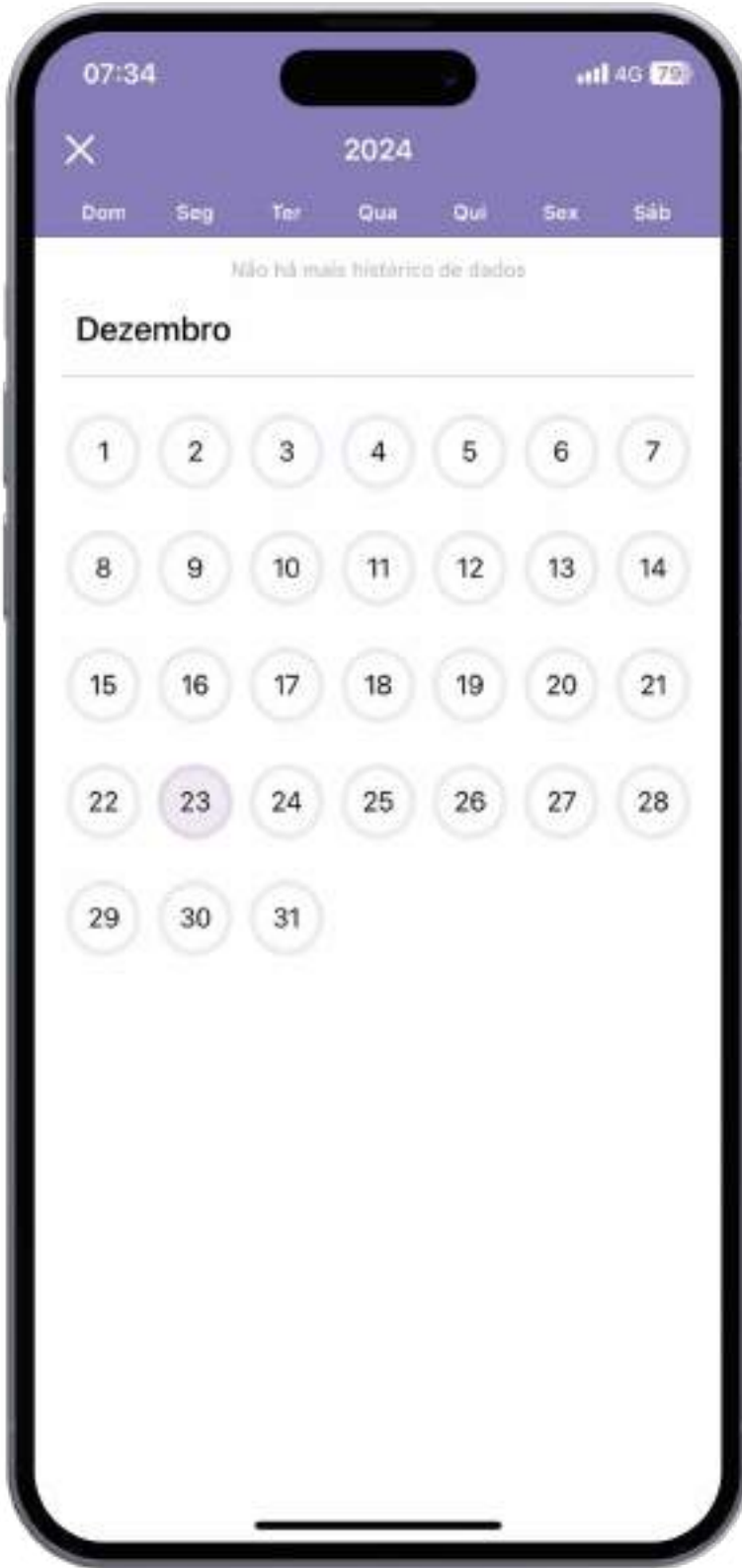
Aqui é possível visualizar as opções de monitoramento.



Sono
No monitoramento de sono é possível visualizar as horas em que esteve dormindo e a qualidade do sono. Onde também é visível a semana e o mês.



Mais abaixo na tela, é visível uma tabela mostrando o desempenho dos últimos 7 dias, e um gráfico onde mostra o comparativo de sono com mulheres/homens da mesma idade.



Ao selecionar o botão no lado superior direito é possível visualizar o calendário onde mostra de forma simples a meta de sono dos dias.

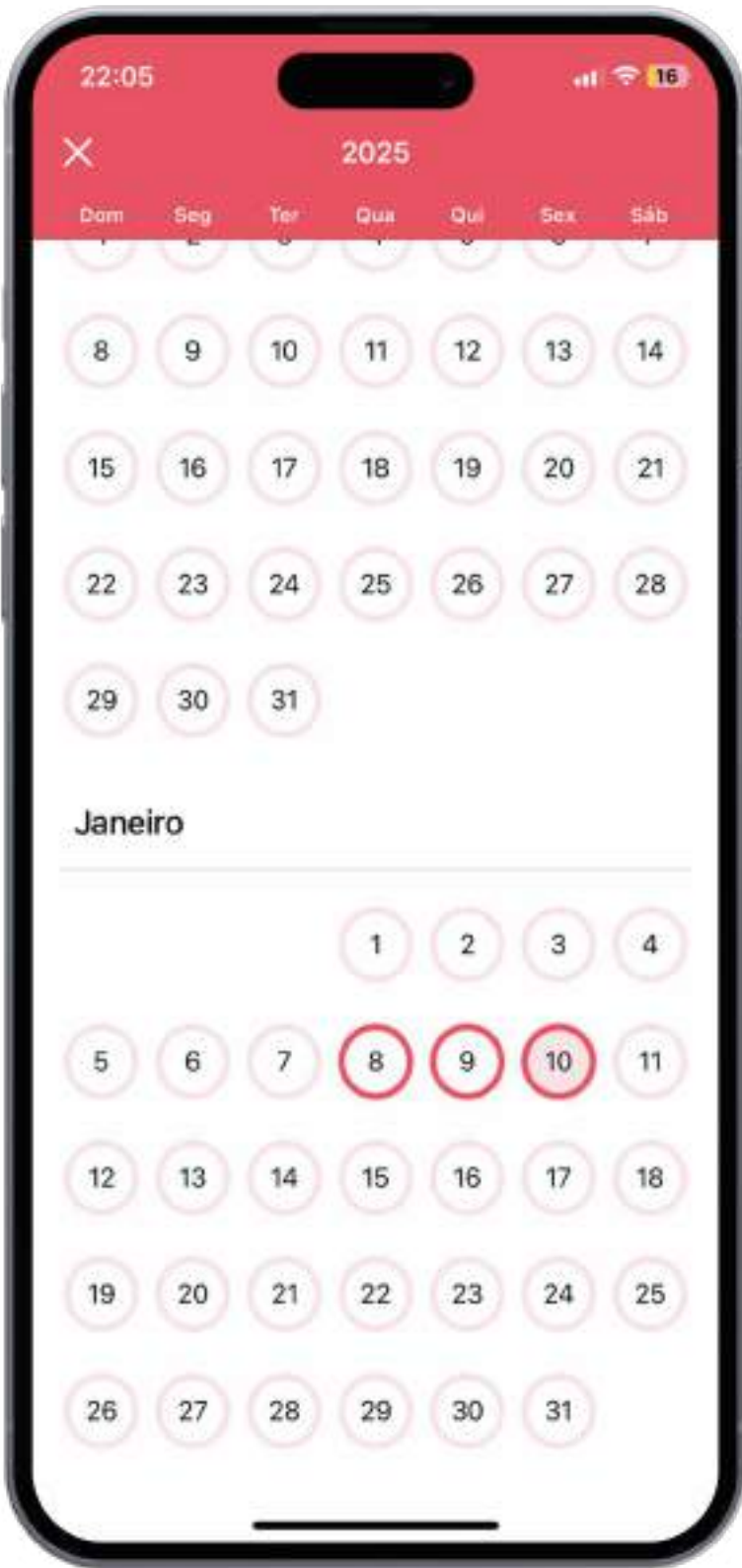
Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Inicial”

Aqui é possível visualizar as opções de monitoramento.



Frequência cardíaca ao longo do dia
Ao ativar a função de “Medição de Frequência Cardíaca ao Longo do Dia” é possível visualizar na tela inicial esta opção para verificar os detalhes.

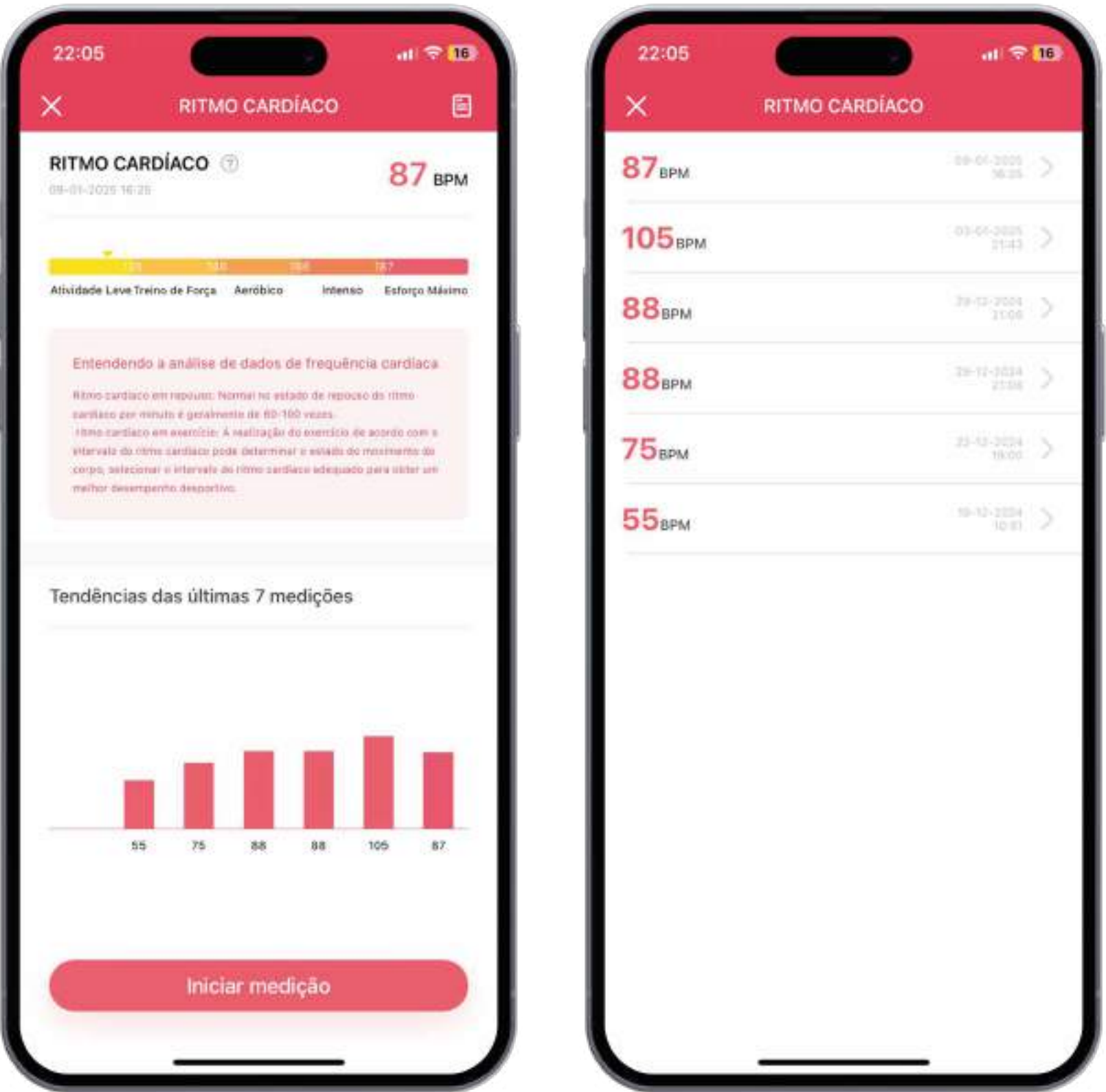


É possível visualizar a média cardíaca da semana, mês e ano, clicando no botão superior direito para visualizar os dias do mês que foi verificado a frequência.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Inicial”

Aqui é possível visualizar as opções de monitoramento.



Ritmo cardíaco

É possível também verificar o ritmo cardíaco medido manualmente (iniciando a medição pelo app ou relógio), é mostrado as últimas 7 medições, no botão do lado superior direito, mostra as medições e detalhes como dia e hora aferidos.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Inicial”

Aqui é possível visualizar as opções de monitoramento.



PA (Pressão Arterial)

Nesta opção é efetuada os registros de pressão, é mostrada a última medição e a tendência das 7 últimas medições.

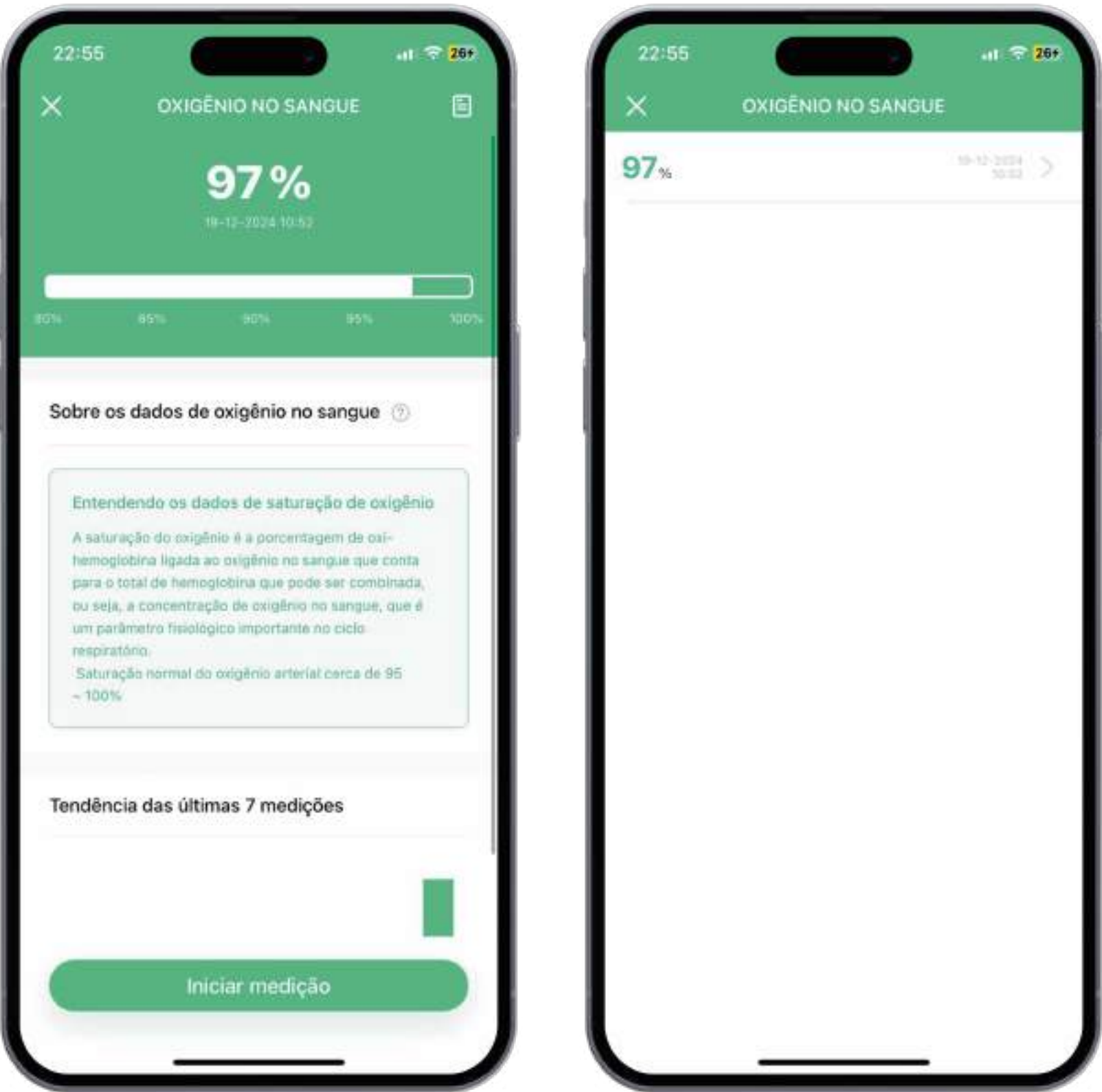


No canto superior direito é possível ver as últimas 7 medições e as datas e horários que foram tiradas.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Inicial”

Aqui é possível visualizar as opções de monitoramento.



Oxigênio no sangue

Aqui é possível verificar a oxigenação no sangue e ver a última medição, clicando no botão do lado superior direito onde mostram as últimas 7 medições e as datas e horários que foram tiradas.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Inicial”

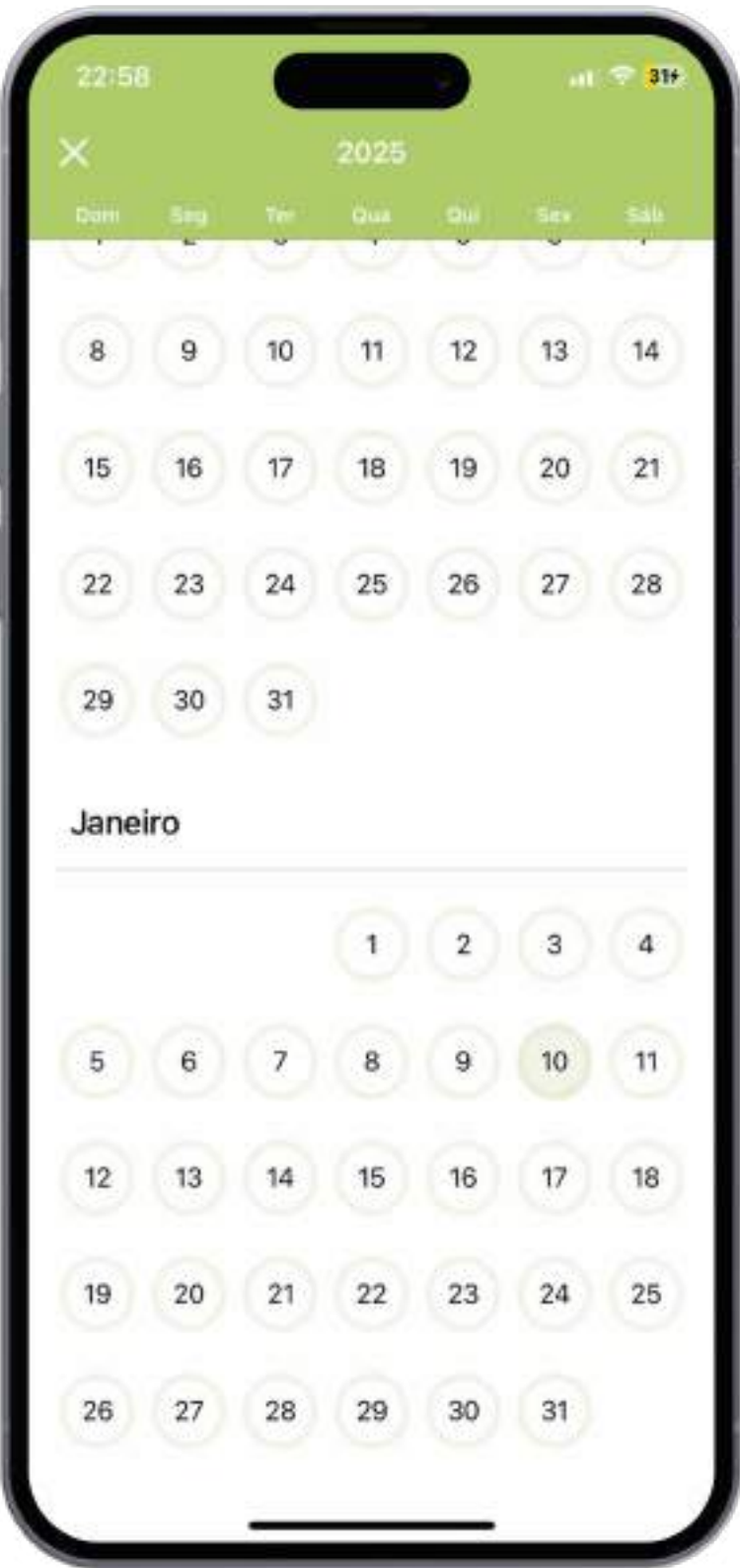
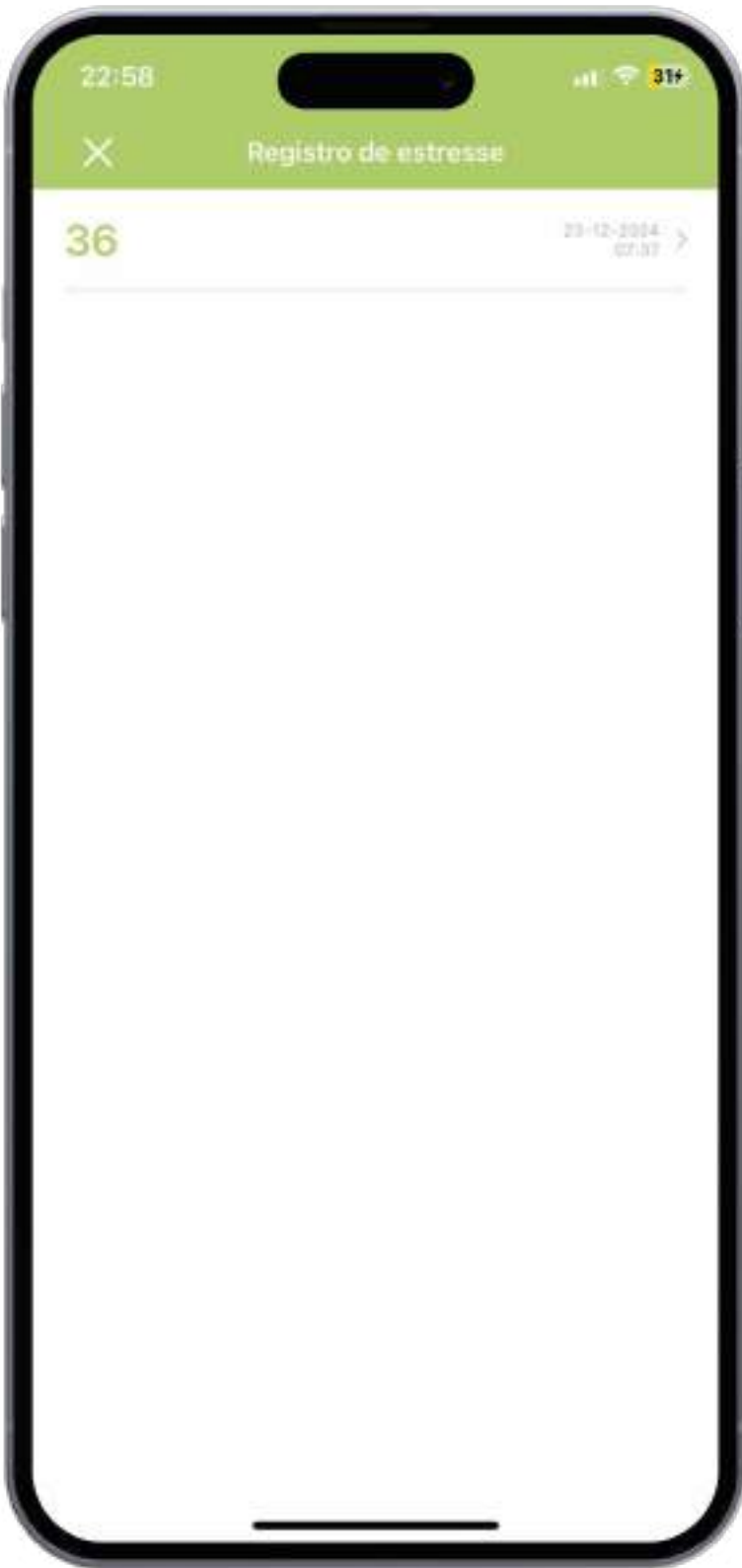
Aqui é possível visualizar as opções de monitoramento.



Estresse

Nesta opção é medido o nível de estresse do corpo, assim é possível verificar quando é necessário efetuar o relaxamento ou os treinamentos de meditação.

Fica disponível a última medição do dia, semana e mês.



No canto superior direito tem disponível os registros de estresse e o calendário onde mostram alguns registros.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Inicial”

Aqui é possível visualizar as opções de monitoramento.



Registro de peso

Ao adicionar o peso, o IMC é atualizado automaticamente, os registros são mostrados em formato de gráficos a semana, mês e ano.



No canto superior direito é possível visualizar os últimos registros com data e hora que foram adicionados.

Instruções de Uso - Aplicativo

Tela “Inicial”

Aqui é possível visualizar as opções de monitoramento.



Lembrete de beber água

Ao selecionar a opção de lembrete de água, 3 opções de ingestão de água já estão disponíveis. É possível adicionar uma quantidade diferente de água na opção “+adicionar...o de água”.



No canto superior direito fica disponível o calendário onde é possível visualizar a ingestão de água durante os meses.



Outra opção no canto superior direito é a configuração dos lembretes. É possível colocar horário de início, intervalo entre os lembretes, mensagem de aviso de beber água e editar objetivo de água onde pode ativar ou desativar a meta de cálculo automático.

Garantia, Especificações Técnicas e Itens Inclusos

Atenção:

Leia todas as instruções e avisos antes de usar este produto. Todos os produtos passaram por uma inspeção cuidadosa para garantir sua qualidade. O uso incorreto deste produto pode causar danos como, aquecimento excessivo, vapores tóxicos, incêndio ou explosão, pelos quais o fabricante não é responsável. Não desmonte ou tente modificar este dispositivo de maneira nenhuma.

Garantia:

Temos o compromisso de fabricar produtos da mais alta qualidade. Para garantir isso, este produto tem garantia contra defeitos de fabricação por 1 ano. Registre seu produto e obtenha mais informações em: i2GO.com.br. Esta garantia não cobre danos causados pelo uso e desgaste normal do produto.

Especificações técnicas:

Bateria: 250 mAh

Tempo de Carregamento: Até 2 horas

Nível Impermeável: IP67, significa que o aparelho é protegido contra poeira e resistente a um mergulho na água de forma contínua, até 1 metro de profundidade por 30 minutos

Tamanho: 50 x 50 x 10 mm

Tela: 1,39"

Resolução da Tela: 240 x 240 px

Duração da Bateria: Até 5 dias

Peso: 41,2 g

Conexão Bluetooth®: 5.4

Para maiores informações, consulte o site da Anatel - www.gov.br/anatel/pt-br/
Res. 680



“Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados”.

Itens Inclusos:

1 Smartwatch

1 Cabo Carregador

1 Manual